

# PÉLÉ AU JOUR LE JOUR

NOM: .....

HÔTEL: .....

## ÉQUIPES SAINT-MICHEL



*Tu es choisi.e !*

2021

57<sup>e</sup> pèlerinage à Lourdes

### Coordonnées

ASBL Équipes Saint- Michel  
Avenue de Tervueren, 85  
B-1040 Bruxelles  
Belgique

GSM: + 32 (0)495/773.779  
Email: [info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org)

### En cas d'URGENCE

Coordination:  
+32 (0)495/773.779  
Hôtel Stella



## SOIS LE BIENVENU !



Toi, dont le visage nous est déjà familier,  
Toi, qui es un peu inquiet au début de ce pèlerinage,  
Toi, qui désires connaître le mystère de Lourdes,  
Toi, qui, pour diverses raisons, es tenté par notre aventure,  
Toi, qui as choisi de partager ta route avec nous ...  
**Sois le bienvenu !**

## CONTACTS

- Pour tout renseignement ou toute difficulté : tu peux rencontrer la **COORDINATION (Gaëlle Hermans et Alix Dupuis)**. Elles sont spécialement accessibles à l'hôtel Stella ou par téléphone au + 32 (0) 495/773.779.
- Pour toute **urgence**, téléphone immédiatement au  
**+ 32 (0)495/773.779** (Coordination)
- Le Père Charles Delhez s.j. loge à l'hôtel Stella
- Pour tout problème médical, adresse toi au « Responsable Bien-Être » ou RBE de ton hôtel. Il/Elle contactera le médecin si cela est nécessaire.
- Le médecin loge à l'hôtel Métropole, pour le contacter, appelle Nathalie Desclée (0032475/82.12.96).

## À QUOI SERT CE CARNET ?

Tu es en train de lire ton « pélé au jour le jour ». Il est à toi et seulement à toi! **Inscris-y donc ton nom !** Garde-le bien car tu y trouveras TOUT ce dont tu as besoin et TOUTES les réponses à tes questions, entre autres :

- ⇒ Les personnes à **contacter** en cas de besoin p. 2
- ⇒ Une explication de ce que sont les **Équipes St. Michel** p. 3
- ⇒ La **charte** du pèlerinage p. 4
- ⇒ Le **programme** de chaque journée p. 6
- ⇒ Une **carte** de la ville de Lourdes p. 14
- ⇒ La **vie de Bernadette** en quelques dates p. 18
- ⇒ Ce que nous te proposons **après le pélé** p. 19
- ⇒ Quelques **explications sur les activités** p. 20
- ⇒ Chants p. 22
- ⇒ Une **carte** du Sanctuaire p. 26
- ⇒ **Thème de l'année** p. 27

Dans ce carnet les activités en **gras et soulignées** regroupent tout le groupe en tant qu'activités principales, en **gras**, une partie du groupe et en caractères simples, des activités en petit comité.

## VOUS AVEZ DIT « ÉQUIPES SAINT-MICHEL » ?



Les Équipes sont nées d'un groupe de quelques scouts partant à Lourdes avec le P. André Roberti, en 1965, pour se mettre au service des personnes malades.

Au cours de leur histoire, les ESM ont croisé l'Arche, le mouvement Foi & Lumière et hérité de son esprit de partage intense et joyeux entre des personnes ayant un handicap mental et leurs amis.

Il s'agit en effet de se laisser interpeller par les personnes en fragilité, de découvrir leurs dons et leur richesse intérieure. Ce sont elles qui nous tirent, nous interpellent et nous font découvrir le Dieu vivant dans chaque personne humaine.

Cette année, nous nous retrouvons en plus petit comité, après une année sans pèlerinage rassemblant personnes moins-valides et jeunes. Quel bonheur de se retrouver ! Pensons tout de même aux personnes qui attendent l'an prochain pour revenir à Lourdes.

## À QUOI T'ENGAGES-TU ?

« *Le royaume de Dieu est semblable à un grain de blé jeté en terre, et qui se met à pousser...* », disait Jésus. Le royaume de Dieu, c'est son rêve pour toi et pour nous. Dieu est toujours du côté de ce qui grandit. À Lourdes, nous vivons une expérience de croissance.

- ⇒ **Les personnes en situation de handicap sont au cœur** du pèlerinage des Équipes Saint-Michel. Elles seront, pour toi et pour notre groupe, source de croissance. Peut-être es-tu venu pour les aider. Tu découvriras très vite que ce sont elles qui sont tes guides. N'oublie donc pas de les laisser passer avant toi. Elles nous tracent le chemin.
- ⇒ **Lourdes est une oasis**, un lieu magique où tout le monde semble plus ouvert, plus solidaire, plus vrai. Notre vie si matérialiste se désencombre pour faire place aux autres. Des visages inconnus t'inviteront à tisser de nouvelles amitiés, pour le temps d'un pélé ou pour plus longtemps. N'hésite pas à sortir de ton petit cercle habituel, à élargir tes horizons.
- ⇒ **Lourdes est une terre religieuse**. Cela te sautera vite aux yeux. Les personnes au service desquelles tu veux te mettre font une démarche de pèlerinage. Tu seras sans doute touché par leur foi à fleur de peau. Leur prière s'exprime de multiples façons, leurs gestes et leurs paroles toutes simples. Tout cela parce qu'en 1858, une fille de quatorze ans y a vécu une expérience forte et a osé en témoigner. Agis et comporte-toi en conséquence.
- ⇒ Les Équipes Saint-Michel ont fait le choix de vivre en « **communautés-hôtels** » : lieu de solidarité, de partage, d'échange, d'amitié, de détente, de prière... La communauté-hôtel est le centre névralgique de notre pèlerinage.
- ⇒ **Des temps forts nous rassembleront tous** : la charte, le chemin de croix, la veillée Bonne Nouvelle, des messes et autres célébrations, des conférences et carrefours, la fête de l'amitié, la marche de nuit à Bartrès, le sacrement des malades ou de la réconciliation...

# CHARTRE DU PÈLERINAGE DES ÉQUIPES

- ⇒ **Des démarches individuelles**, seul ou à quelques uns, sont tout aussi importantes : un petit verre ou une crêpe avec ceux que tu accompagnes, un moment de prière devant la Grotte (ou dans un autre lieu), l'achat de l'un ou l'autre souvenir pour les personnes qui attendent ce geste d'amitié...
- ⇒ **Une trentaine de jeunes** : que de liens peuvent être tissés ! L'ambiance de Lourdes, la présence des personnes handicapées, le cadre des ESM t'inviteront à faire de ces rencontres des instants de qualité.
- ⇒ Tu comprendras dès lors sans peine que nous te demandons de respecter les **consignes** suivantes, garde-fous qui protègent l'originalité et la richesse de notre pèlerinage :

## 5 BALISES

1. Ton **foulard** et ton **badge**, sans cesse tu porteras.  
Fier d'appartenir au groupe, tu seras !
2. Le **couvre-feu** à 00h30, tu respecteras.  
Au sommeil des autres et au tien, tu veilleras.
3. Une **tenue morale** tu auras.  
Avec respect pour les autres tu te comporteras.
4. Avec **générosité** tu **t'engageras**.  
À fond tu te donneras.
5. La personne avec qui tu marches,  
jamais tu ne l'abandonneras,  
mais **jusqu'au bout** tu l'accompagneras.

## MARDI 17 AOÛT

15h00 Arrivée et chargement dans les cars

15h45 Cérémonie d'envoi et DÉPART en car !

### Pélé 2021: « Tu es choisi.e ! »

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »

À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus.

Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? »

L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. »

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »

Alors l'ange la quitta.

Luc 1, 26-38

« Quitte ton pays. » (Dieu à Abraham)

#### SAINT DU JOUR

St Hyacinthe (+ en 1257). Évangéliste de la Pologne, Fervent de Marie; mort un 15 août !

# MERCREDI 18 AOÛT

## TU ES CHOISI.E POUR VENIR À LOURDES

- 8h00 Arrivée à Lourdes, installation dans les chambres
- 8h30 Petit déjeuner et douche
- 10h30 **Charte**  
*(Mgr Théas, en face de la Chapelle Notre-Dame)*
- 12h00 Réunion avec les nouveaux, absents le 16  
Réunion des Resp'hôs  
*(Hôtel Stella)*
- 12h30 Déjeuner
- 13h30 Sieste
- 15h00 **Visite des Sanctuaires**
- 18h00 **Eucharistie d'ouverture**  
*(Chapelle Saint Kolbe – intentions par l'hôtel Calvaire)*
- 19h30 Dîner
- 20h30 **Soirée en communauté hôtel**  
**Passage à la Grotte**



Benjamin Vandewalle

« Viens travailler à ma vigne. »

### **SAINTS DU JOUR**

**Ste Hélène** (+ vers 325) - Et **St Alberto Hurtado**, jésuite chilien (+ 1952),  
Grand ami des pauvres

# JEUDI 19 AOÛT

## TU ES CHOISI.E COMME BERNADETTE — QUI EST BERNADETTE?

- 8h30 Louanges du matin  
(Chapelle du Sacré-Cœur (St Frai))
- 9h15 **Chemin de Croix de la montagne**  
(Mater Dolorosa) 
- 12h00 Réunion des Resp'hôs  
(Hôtel Stella)
- 12h30 Déjeuner + sieste
- 15h00 **Fête de l'Amitié**  
(Plaines des Rondes)
- 17h00 Groupe transversal A  
(Hôtel Stella)
- 18h00 **Eucharistie**  
(Chapelle N-D des Douleurs- St Frai — intentions par l'hôtel Printania)
- 19h30 Dîner
- 20h30 **Soirée QCM spirituel & Verre de l'amitié**  
(Mgr Théas)
- 00h30 **Couvre-feu**

« Il faut persévérer sur le chemin des rêves. [...] Les rêves les plus beaux se conquièrent avec espérance, patience et effort, en renonçant à l'empressement. »

- Christus Vivit, Pape François



### LES GROUPES TRANSVERSAUX

C'est l'occasion pour les jeunes de faire le point sur leur pélé.  
Tes Resp'hôs te diront dans quel groupe tu es.



Marie-Laure Lantonnois

« J'ai préparé mon banquet. »

#### SAINT DU JOUR

St Jean Eudes (1601-1680).

Prédicateur et missionnaire infatigable dans la France rurale.

# VENDREDI 20 AOÛT

## TU ES CHOISI.E, IMMACULÉE CONCEPTION

- 8h30 Louanges du matin  
(Chapelle du Sacré-Cœur)
- 9h30 Célébration Bonne Nouvelle et Eucharistie  
(Cenacolo)
- 12h00 Réunion des Resp'hôs  
(Hôtel Stella)
- 12h30 Déjeuner + sieste
- 14h15 . Ateliers Soleil & Lune  
(Rotonde 2) 
- 14h30 . Carrefours (explications p. 9 et 11)  
(Mgr Théas)
- 16h30 Récital : Bernadette de Lourdes  
(Eglise Ste Bernadette)
- 19h00 Dîner
- 20h00 Veillée Bonne Nouvelle & Verre de l'Amitié  
(Chapelle Notre-Dame)
- 00h30 Couvre-feu

### La médiation: Quelle place donner au conflit?

Par Sabine Cogels

**Mgr Gerlier**

Quels éléments adresser à l'autre partie lors d'un conflit ? En quoi la prise en considération du point de vue de l'autre peut-elle faire découvrir une part de soi, de ses proches, d'autrui ? Découvrons comment la médiation peut aider à répondre à ces questions.



Didier Jans

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu et ton prochain. »

#### SAINT DU JOUR

St Bernard (1090-1153). Fondateur des cisterciens, il chanta l'amour de Dieu et de Marie.

# SAMEDI 21 AOÛT

## TU ES CHOISI.E, À TOI DE DIRE OUI

8h30 Louanges du matin  
(Chapelle du Sacré-Cœur)

9h00 Messe à la Grotte



11h00 Photo de groupe  
(l'Esplanade)

11h45 Réunion Resp'hôs  
(Hôtel Stella)

12h00 Déjeuner + sieste

14h15 Cérémonie de l'eau  
(Rotondes)



15h15 • Ateliers « Soleil & Lune » et Chants  
(Mgr Théas)

15h30 • Carrefours  
(Salles Jean XXIII, Mgr Théas)

17h00 Groupe transversal (B) (voir p.8)  
(Stella)

18h00 Dîner (soyez à l'heure)

19h30 Bartrès  
(Voir plan p.15 en haut à droite)



### BARTRÈS

Marche de prière, de silence, de réflexion, où la paix du soir nous en-  
vahit. Bartrès, la bergerie de Bernadette, est le lieu par excellence où  
nous la rencontrons telle qu'elle est : elle nous y interpelle...



### LA PHOTO DE GROUPE

C'est un excellent souvenir à ramener chez toi ! Tu peux l'acheter au  
prix de 10€ (en cash) via tes Resp'hôs.

## ME RÉJOUIR DU BONHEUR OFFERT À L'AUTRE



« Le plus grand parmi vous sera votre serviteur. »



### SAINT DU JOUR

**St Pie X (1835-1914)**

Pape très humble, il favorisa la communion des jeunes enfants.

## CARREFOURS

### Souffrance des hommes, Souffrance de Dieu (/\ a lieu le vendredi 20 août)

Par le Père Benoit Willemaers sj.

*Salle Mgr Théas*

Au contraire des images d'un Dieu soit magicien qui réglerait tout, soit indifférent à nos problèmes, Jésus vient nous dévoiler un Dieu proche, qui vient partager nos vies. Un moment pour réfléchir ensemble à la place de la souffrance dans notre monde et dans nos vies, à ses racines, mais surtout un moment pour chercher à voir comment Dieu nous rejoint et nous porte dans nos moments difficiles.

### Quelle est ma vocation ?

Par Père Jean-Louis, Père Benoît, Dr. Pierre Merlin, Didier Jans & Dominique Rombeau

*Salle Jean XXIII*

Chacun de nous a une vocation. Mais laquelle ? Pour le croyant, cet appel vient de Dieu. Certains choisissent de se marier, d'autres de devenir prêtre, diacre ou religieux.se. Trouver sa juste place est la condition du bonheur. Un carrefour témoignage avec les pères Benoît et Jean-Louis, le docteur Merlin et le couple Didier Jans & Dominique Rombeau

### Quel monde pour demain?

Par le Père Charles Delhez sj.

*Salle Mgr Théas*

Avec le rapport du GIEC, la question climatique nous revient en plein visage. Voici cinquante ans qu'on nous prévient. Le dérèglement climatique n'est qu'un élément de ce grand échiquier qu'est la Transition. De multiples crises sont en effet liées. Nous pouvons tout juste prévoir que, si nous ne changeons pas, nous allons droit dans le mur. Il s'agit d'une bascule de civilisation. Pas moins. Un homme nouveau se prépare. Le laisserons-nous naître ?

## DIMANCHE 22 AOÛT

TU ES CHOISI.E ET CE CHOIX RÉVEILLE EN TOI LA SOURCE QUI EST OBSTRUÉE

- 8h30 Louanges du matin  
(Chapelle du Sacré-Cœur)
- 10h00 . **Ateliers Soleil & Lune**  
(Mgr Théas)
- 10h15 . **Carrefours**  
(Salles Jean XXIII, Mgr Théas, Mgr Gerlier)
- 11h30 Info staffs
- 12h00 Réunion Resp'hôs  
(Hôtel Stella)
- 12h30 Déjeuner + sieste
- 14h00 **Réconciliation & Eucharistie**  
(Cathédrale de Verdure – intentions par l'hôtel Métropole)
- 19h00 Dîner
- 20h30 Soirée en communauté hôtel
- 22h00 Passage à la Grotte

### Et si tout ne s'arrêtait pas à cette vie?

Par le Père Jean-Louis sj

**Mgr Gerlier**

Et si tout ne s'arrêtait pas à cette vie ?

Après la mort, que se passe-t-il ? Pourquoi parle-t-on de la résurrection des corps ? Est-ce juste de parler encore de « paradis » ?

L'au-delà pose plein de questions et vient bousculer notre foi. Retrouvons l'espérance d'une rencontre et d'une fête que nous suggèrent les images bibliques. Le Seigneur nous veut vivants ! Disons-nous oui ?

« Seigneur, à qui irons-nous? Tu as les paroles de la vie éternelle. »

### SAINTE DU JOUR

**La Vierge Marie, Reine.**

Sa gloire, chère aux Églises d'Orient, annonce l'Église du ciel.

## LA JOIE DE SE REMETTRE EN ROUTE



### INFO STAFF

#### **La Coord :**

Avec le Père Charles, la Coord chapeaute l'organisation des ESM. Il s'agit d'un engagement de trois ans réservé aux pèlerins avec de l'expérience. Ils consacrent le début du mois d'août à la permanence. Si l'expérience te tente, contacte-les !

#### **L'Anim :**

L'équipe d'animation se charge de préparer tout le contenu spirituel du pélé et d'y insuffler une ambiance particulière. Ils font cela pendant le début du mois d'août.

Si tu as une âme d'animateur, rejoins-les !

#### **Staff Entre-Lourdes :**

C'est grâce au Staff Entre-Lourdes que la joie de notre pélé perdure tout au long de l'année. Petits dîners, cartes postales pour les anniversaires, cinéma, journée Saint-Nicolas, retrouvailles et autres sorties, pour le plus grand bonheur de tous. Ils comptent sur toi !

#### **Staff Matos :**

Si tu as des compétences en son et lumière et que tu veux les mettre au service du pélé, contacte Philippe Denis.

## CARREFOURS

### Quand je tombe amoureux ...

Par le Père Charles Delhez sj

**Salle Jean XXIII**

Coup de foudre, sentiment amoureux, amour, fidélité, amitié, sexualité, couple, enfants, mariage... Quel est le lien entre ces réalités si différentes ?

Dans une société où la durée de vie ne cesse d'augmenter, un couple unique et pour toujours est-il encore un projet raisonnable ? Comment distinguer une amourette d'un amour véritable ? Et le plaisir, est-il un but, un piège ou un cadeau mutuel ? La foi a-t-elle quelque chose à dire de la sexualité ? Quelques-unes des questions auxquelles le P. Charles essaiera de répondre pour les jeunes.

### Les prisons, un monde caché

Par Laurent de Liedekerke

**Salle Mgr Théas**

Chaque année, la Belgique se fait condamnée par des instances internationales à cause de l'état de ses prisons. En effet, notre pays connaît une importante surpopulation carcérale. C'est la prison de Ypres qui détient le record du Royaume avec 124 détenus pour seulement 67 places disponibles.

Grâce à ses 14 années passées dans l'annexe psychiatrique de prisons bruxelloises, Laurent de Liedekerke nous en dira plus sur ce milieu que l'on ne connaît pas du tout.





# LUNDI 23 AOÛT

## TU ES CHOISI.E, POUR UNE MISSION

- 7h00 Temps de partage des Resp'hô  
*(Hôtel Stella)*
- 8h30 Louanges du matin  
*(Chapelle du Sacré-Cœur)*
- 9h15 **Rendre les chambres**
- 10h00 Préparation parrain/marraine à l'onction des malades  
*(Chapelle Notre-Dame)*
- 10h30 **Eucharistie de clôture, baptême et onction des malades**  
*(Chapelle Notre Dame – intentions par l'hôtel Stella)*
- 12h00 Réunion Resp'hô  
*(Hôtel Stella)*
- 12h30 Déjeuner et pas de sieste (soyez à l'heure !)
- 13h30 Verre des Resp'hô  
*(Hôtel Stella)*
- 14h30 **Adieu à la grotte (soyez à l'heure !)**   
*(Plaine en face du Gave;  
en cas de pluie : Salle Saint Joseph)*
- 16h30 **Chacun retrouve son hôtel en vue du départ.**
- 17h30 Départ de Lourdes
- 20h30 Pause pique-nique

# JE NE REPARS PAS SEUL

« M'aimes-tu ? Pas mes brebis. » (Parole de Jésus)

## SAINTE DU JOUR

**Ste Rose de Lima (1586-1617)**

Première sainte sud-américaine ; soucieuse des petits.



Merci à toi pour ce pélé, ces moments vécus ensemble...  
Tu laisses un peu de toi et de ta joie à Lourdes, garde également un peu de Lourdes dans ton cœur .  
Merci d'être toi, tu es une merveille au yeux de Dieu.

## MARDI 24 AOÛT

10h00 Arrivée et déchargement des cars

10h30 Temps d'action de grâce pour le pélé

### A l'année prochaine!

#### QUE RESTERA-T-IL DE CETTE SEMAINE ?



« Sa mère gardait toutes ces choses dans son cœur. »



**SAINT DU JOUR** – St Barthélemy. Apôtre de Cana en Galilée. Homme « sans détour » identifié à Nathanaël.

#### Bernadette de Lourdes en quelques dates - 1844-1879

**7 janvier 1844** : Naissance

**1857** : Arrivée au « cachot », prison désaffectée ; puis servante de ferme à Bartrès.

**20 janvier 1858** : Retour au « cachot » ; entrée à l'école des Sœurs ; préparation de la première communion

**11 février 1858** : Première apparition

**18 février** : Demande de la Dame à Bernadette :

« *Voulez-vous avoir la gentillesse de venir ici quinze jours ?* »

**25 février** : Une source coule...

**25 mars** : La Dame dit son nom : « *Je suis l'Immaculée Conception.* »

**3 juin** : Première communion (à la chapelle qui se trouve actuellement dans l'Hôpital)

**16 juillet** : Dernière apparition, Bernadette se trouve de l'autre côté du Gave

**7 juillet 1866** : Entrée au couvent de Nevers

**16 avril 1879** : Mort de Sr Marie-Bernard, âgée de 35 ans

## LOURDES... ET APRÈS ?



**LOURDES N'A FAIT QUE COMMENCER...  
ENSEMBLE, VIVONS-LE TOUTE L'ANNÉE !**



- La première chose que tu vas faire en rentrant chez toi c'est aller liker les **page Facebook et Instagram** des Equipes Saint-Michel !
- **Dès le retour du pélé** : retrouvailles en hôtel... quelques semaines après Lourdes, pour se revoir dans la joie et l'amitié.
- Le **16 octobre** : journée de pèlerinage en Belgique, tous ensemble
- A l'approche de **Noël**: une après-midi avec la venue de Saint-Nicolas.
- **Printemps 2022**: une journée Pâques. On te prévientra via le journal et via Facebook !
- **17 août - 24 août 2022**: 58<sup>e</sup> pélé des Equipes Saint-Michel



## QUELQUES EXPLICATIONS SUR LES ACTIVITÉS

### ~ LOUANGES DU MATIN

Elle te permet d'offrir ta journée de pèlerinage au Seigneur par Marie, en écoutant sa parole et en invoquant l'Esprit-Saint par des chants. Cf. heures et lieux indiqués.

### ~ ATELIERS « SOLEIL & LUNE » ET CHANTS

Par les dessins, peintures, modelages et autres bricolages à l'atelier soleil, et par des mimes et l'expression corporelle à l'atelier lune, les personnes handicapées illustreront et reflèteront la parole et les joies de chaque jour; les jeunes sont attendus pour partager leur imagination créative.

### ~ GROUPES TRANSVERSAUX

Destinés aux jeunes et entre jeunes des différents hôtels, les rencontres « transversales » sont l'opportunité de se retrouver pour un temps de réflexion et d'échange. C'est l'occasion pour toi, qui viens peut-être pour la première fois, de partager avec d'autres ce que tu vis au pélé : ce qu'il t'apporte, te demande, ou les difficultés que tu rencontres. Ces discussions sont animées par des « vieux sages » des Equipes.

### ~ PISCINES

De plus en plus nombreux sont les jeunes (et moins jeunes) des ESM qui, chaque année, font l'expérience des piscines. « *Allez boire à la source et vous y laver* », avait demandé La Vierge Marie à Bernadette. Une expérience forte, sans conteste. Un moment de confiance, de purification, de conversion, de prière. Rendez-vous après la réconciliation, le jeudi 22 août à 11h45 pour un moment de préparation : les anciens pourront témoigner, les nouveaux s'y préparer.

### ~ TABLE DE DISCUSSION

Moment de conversation informelle, en petits groupes, avec un animateur, autour d'un thème d'échange ou d'un témoignage.



## « BAGUENAUDER » À LOURDES

*Quelles seraient donc les démarches spirituelles qui feraient sans doute plaisir à la personne que tu accompagnes ?*

La **Grotte** est le cœur de Lourdes. Tout a commencé là. N'hésite pas à t'immerger, avec la personne que tu accompagnes, dans cette foule priante, et, aux heures indiquées, à passer sous le rocher. Accompagnant une personne moins valide, tu as toujours priorité. Et n'oublie pas de regarder, au fond de la Grotte, la source qui y coule toujours... Puis, va boire à la fontaine.

Visiter les **basiliques**, notamment celles posées sur le rocher. La plus ancienne est celle du milieu, la « crypte », dont l'entrée se trouve derrière la grosse couronne dorée. Elle fut bâtie à la demande de la Vierge qui avait dit à Bernadette : « Qu'on bânisse une chapelle. » Vint ensuite la basilique supérieure, au-dessus de la « crypte », puis celle du Rosaire, en-dessous, avec les magnifiques mosaïques représentant la vie du Christ.

Dans un **cachot** insalubre et désaffecté de 4 mètres sur 4, Bernadette, ses parents et sa sœur et ses frères vivaient lors des apparitions. Dans la pièce d'entrée, un « petit musée ». (Il faut compter une *vingtaine de minutes* à partir de la Vierge couronnée.)

Le **musée Notre-Dame**, juste à côté de la salle Théas, permet de parcourir la vie de Bernadette, et, grâce à de petits vitraux, l'histoire des apparitions. Des photos montrent l'évolution de la ville de Lourdes depuis plus d'un siècle et demi et une maquette permet de visualiser les lieux en 1858.

Il y a aussi, bien sûr, les **magasins**. Du commerce, dira-t-on, mais cela fait vivre des familles souvent modestes. La personne que tu accompagnes sera sans doute bien contente de pouvoir acheter de petits bibelots pour exprimer son amitié lors du retour.

Et puis **boire un petit verre et manger une crêpe** avec la personne que tu accompagnes peut être un moment de rencontre profonde et joyeuse...

**Bon pélé !**



## Dans la joie

*Glorious*

Je suis dans la joie, une joie immense!  
Je suis dans l'allégresse car mon Dieu m'a libéré!  
Je suis dans la joie, une joie immense!  
Je suis dans l'allégresse car mon Dieu m'a libéré!

Je chanterai de tout cœur les merveilles de Jésus, mon Seigneur!  
Il m'a ôté des ténèbres, il m'a délivré de tout péché!  
Je chanterai de tout cœur les merveilles de Jésus, mon Seigneur!  
Il m'a ôté des ténèbres, il m'a délivré de tout péché!

Car mon Dieu est fidèle, il ne m'abandonne jamais!  
Je n'ai plus rien à craindre car mon Dieu m'a libéré!  
Car mon Dieu est fidèle, il ne m'abandonne jamais!  
Je n'ai plus rien à craindre car mon Dieu m'a libéré!

## Il est temps de quitter vos tombeaux

*Communauté de l'Emmanuel (V. Hendricks)*

**R. Il est temps de quitter vos tombeaux,  
De sortir du sommeil de la nuit,  
D'aller vers la lumière acclamer  
Le Dieu trois fois Saint ! (bis)**

1. Vainqueur de la nuit, Christ ressuscité,  
Tu dévoiles la face du Père.  
Tu es la lumière, tu es notre joie.  
Sois béni, ô Dieu qui nous libères !
2. Unis à ton corps, Christ ressuscité,  
Tu nous mènes à la gloire éternelle.  
Tu présentes au Père ceux qu'il t'a confiés.  
Sois loué, reçois notre prière !
3. Tu donnes l'Esprit, Christ ressuscité,  
Tu déverses les fleuves d'eaux vives.  
Fils aimé du Père tu nous as sauvés.  
Gloire à toi, pour ta miséricorde !
4. Roi de l'univers, Christ ressuscité,  
Toi qui trônes à la droite du Père.  
Tu viens dans la Gloire pour nous relever.  
Ô Seigneur que s'ouvre ton Royaume !

## **Allez dire** *Bernadette de Lourdes*

Allez dire  
Que chacun porte en lui  
Enfoui et caché  
Ce pourquoi il est là

Allez dire  
Qu'il faut se rassembler  
Pour enfin voir en soi  
Ce qu'on ne voyait pas

Allez dire  
Qu'il faut pour être aimé  
Prendre le risque d'aimer  
Sans jamais renoncer

Allez dire  
Jusqu'à ne plus faire qu'un  
Entre le haut et le bas  
Qu'un autre monde est là  
Là

Allez dire  
Que chacun porte en lui  
Enfoui et caché  
Ce pourquoi il est là

Allez dire  
Qu'il faut se rassembler  
Pour enfin voir en soi  
Ce qu'on ne voyait pas

Allez dire  
Qu'il faut pour être aimé  
Prendre le risque d'aimer  
Sans jamais renoncer

Allez dire  
Jusqu'à ne plus faire qu'un  
Entre le haut et le bas  
Qu'un autre monde est là  
Là

Allez dire  
Que chacun porte en lui  
Enfoui et caché  
Ce pourquoi il est là

Allez dire  
Qu'il faut se rassembler  
Pour enfin voir en soi  
Ce qu'on ne voyait pas

Allez dire  
Qu'il faut pour être aimé  
Prendre le risque d'aimer  
Sans jamais renoncer

Allez dire  
Jusqu'à ne plus faire qu'un  
Entre le haut et le bas  
Qu'un autre monde est là  
Là

Allez dire  
Que chacun porte en lui  
Enfoui et caché  
Ce pourquoi il est là

Allez dire  
Qu'il faut se rassembler  
Pour enfin voir en soi  
Ce qu'on ne voyait pas

Allez dire  
Qu'il faut pour être aimé  
Prendre le risque d'aimer  
Sans jamais renoncer

Allez dire  
Jusqu'à ne plus faire qu'un  
Entre le haut et le bas  
Qu'un autre monde est là  
Là  
Là

## Chantez avec moi le Seigneur

*Communauté de l'Emmanuel  
(G. Creton)*

**R. Chantez avec moi le Seigneur,  
Célébrez-le sans fin.  
Pour moi il a fait des merveilles,  
Et pour vous il fera de même.**

1. Il a posé les yeux sur moi,  
Malgré ma petitesse.  
Il m'a comblée de ses bienfaits,  
En lui mon cœur exulte.
2. L'amour de Dieu est à jamais  
Sur tous ceux qui le craignent.  
Son Nom est saint et glorieux,  
Il a fait des merveilles.
3. Déployant son bras tout-puissant  
Il disperse les riches.  
Aux pauvres il donne à pleines mains,  
A tous ceux qui le cherchent.
4. Il se souvient de son amour,  
Il élève les humbles.  
Il protège et soutient son peuple,  
Il garde sa promesse.

## Regardez l'humilité de Dieu

*P: d'après Saint François d'Assise; M: Lily Pond*

Admirable grandeur  
Étonnante bonté  
Du maître de l'univers

Qui s'humilie pour nous  
Au point de se cacher  
Dans une petite hostie de pain

**Regardez l'humilité de Dieu  
Regardez l'humilité de Dieu  
Regardez l'humilité de Dieu  
Et faites-lui hommage de vos cœurs**

Faites-vous tout petits  
Vous aussi devant Dieu  
Pour être élevés par lui  
Ne gardez rien pour vous  
Offrez-vous tout entier  
À ce Dieu qui se donne à vous

Regardez l'humilité de Dieu  
Regardez l'humilité de Dieu  
Regardez l'humilité de Dieu  
Et faites-lui hommage de vos cœurs

## Regarde l'étoile, invoque Marie

*Communauté de l'Emmanuel (C. Blanchard / I. Seguin)*

1. Si le vent des tentations s'élève,  
Si tu heurtes le rocher des épreuves.  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
Si l'orage des passions se déchaîne :

**R. Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Si tu la suis, tu ne crains rien !  
Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Elle te conduit sur le chemin !**

2. Dans l'angoisse et les périls, le doute,  
Quand la nuit du désespoir te recouvre.  
Si devant la gravité de tes fautes  
La pensée du jugement te tourmente :

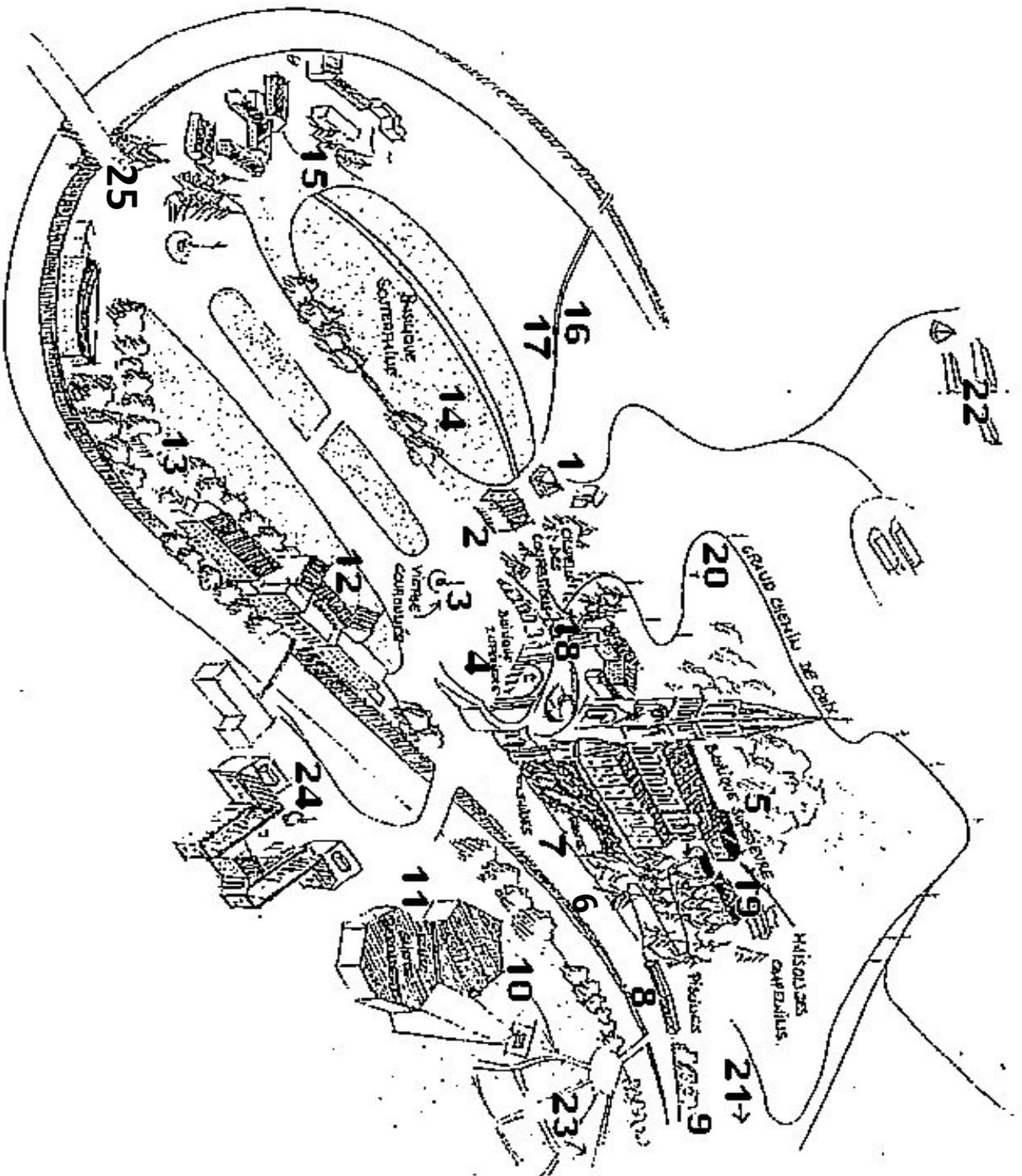
3. Si ton âme est envahie de colère,  
Jalousie et trahison te submergent.  
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,  
Emporté par les courants de tristesse :

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,  
Son éclat et ses rayons illuminent.  
Sa lumière resplendit sur la terre,  
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes.

### **CODA**

Si tu la suis, tu ne dévies pas,  
Si tu la pries, tu ne faiblis pas.  
Tu ne crains rien, elle est avec toi,  
Et jusqu'au port, elle te guidera.

- 1 - Porte St-Joseph
- 2 - CENTRE D'INFORMATION  
Salles Cho-  
quet, Gerlier, Schoepfer et Jean  
XXIII
- 3 - Vierge couronnée
- 4 - Basilique du Rosaire
- 5 - Basilique supérieure
- 6 - Cierges - Fontaines
- 7 - Grotte
- 8 - Piscines
- 9 - Petit chemin de croix
- 10 - « Ex-cèdre »; chapelle  
d'adoration
- 11 - Ste-Bernadette, Hémicycle,  
St. Patrick
- 12 - ACCUEIL JEAN-PAUL II
- Chapelles M. Kolbe, Vianney et  
Côme et Damien; salle Pie XII,
- 13 - Chapelle St-Joseph
- 14 - Basilique Souterraine St-Pie X
- 15 - Chapelle Notre-Dame
- 16 - Chapelle ND des douleurs  
(St- Frai)
- 17 - Hôtel Stella
- 18 - Mater dolorosa
- 19 - Maison des Chapelains
- 20 - Grand chemin de croix
- 21 - Cinéma de la forêt
- 22 - Cité St-Pierre
- 23 - Rotonde 1 /Tente de la Ren-  
contre
- 24 - Accueil Notre-Dame
- 25 -Porte de la Miséricorde/ St-  
Michel







## À toi

Prière de Frambouille  
Encore parmi nous au pélé en 2018

Quand je t'appelle, tu me réponds  
Parce que tu es tendre et bon.  
Tu te mets sans cesse à mon écoute.  
Et tu me conduis sur ta route.

Toi qui m'apprends à pardonner,  
Dieu plein de grâce et de bonté.  
Pour me guider dans la prière,  
Toi seul es la vraie lumière.

Toi qui es un Dieu plein d'amour,  
Et qui es présent chaque jour,  
Dans ma vie à tout instant,  
Merci de m'aimer, moi ton enfant.

Quand je marche avec toi Seigneur,  
Te suivre est un grand bonheur.  
Quand je te contemple sur la croix,  
Tu m'ouvres tout grand les bras.

Ma joie est de vivre et de te suivre.



*Il s'agit de partager et partager veut dire aussi recevoir.*

Jean Vanier