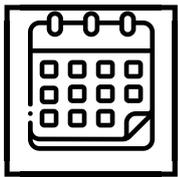


THE ÉQUIPE'S NEWS



LE JOURNAL DES EQUIPES SAINT-MICHEL

Périodique bimestriel (ne paraît pas en juillet et août)



Agenda

15 août 2025 : journée des nouveaux jeunes accompagnants

16 au 23 août 2025 : 61^e pèlerinage à Lourdes !!

Le pélé arrive à grands pas !

Chers amis,

Le sentez-vous, vous aussi ? Quelque chose de grand s'approche... Quelque chose d'énorme, oui ! Les grandes vacances arrivent à grands pas, et qui dit vacances dit : plage, montagne, amis, barbecue... Mais aussi et surtout qui dit grandes vacances dit : **pèlerinage des Équipes Saint-Michel.**

Cette année encore, nous partirons à Lourdes pour vivre le 61^e pélé des ESM. Comme les précédents, il s'annonce incroyable.

Avant de partir, nous vous proposons un dernier Équipe News, où tu pourras te (re-)plonger dans la journée de la chasse aux œufs de Pâques. Tu trouveras également un bulletin d'inscription à la fin de ce numéro.

Très bonne lecture à tous pour cette dernière édition de l'Équipe News !

Le staff Entre-Lourdes

**Formulaire
d'inscription
pour le pélé à la
fin du journal!**

Retour sur la chasse aux œufs

Dialogue entre Laure-Anne, William et Baptiste

Laure-Anne : Salut les gars, vous avez fait quoi ce week-end ? J'ai cru voir que vous étiez au même endroit !!

William : OUIII, nous étions à la chasse aux œufs des équipes Saint-Michel. C'était incroyableeeee !

Laure-Anne : Ah oui, il y avait une chasse aux œufs ? Vous avez fait une activité tous ensemble ?

Baptiste : Eh oui ! On a passé une super après-midi avec tout le monde.

On a d'abord commencé par se rassembler dans un parc pour jouer à plusieurs jeux : tic tac bombe, lancé de carottes, jeux d'adresse... Ensuite, on est rentré au Sous-Marin, et là, les cloches de Pâques ont sonné... On a fait une super chasse aux œufs et partagé un goûter tous ensemble.

On a terminé la journée par un film magnifique : Le huitième jour. Franchement, c'était une journée inoubliable.

Laure-Anne : Ooooh wawww, c'est un super programme ça... Je suis sûre que ça devait être incroyable ! Et vous étiez nombreux ?

William : OUI ! Comme à chaque activité du staff Entre Lourdes, on était un grand groupe des ESM à se retrouver.

On devait être presque 40 pour la chasse aux œufs. Mais j'ai quand même fini par avoir mal au ventre en mangeant trop d'œufs en chocolat...

Franchement, c'est incroyable les activités qu'il y a pendant l'année, car ça permet de tous se revoir, de vivre de beaux moments et de tisser de super amitiés.

Franchement, il faut absolument venir !

Laure-Anne : Et il y a encore des activités organisées cette année ?

Baptiste : Non, malheureusement, il n'y aura plus d'activités organisées par le staff Entre Lourdes avant le pèlerinage en août. Et il faut venir au pélé !

Mais l'année prochaine, le staff proposera encore plein d'activités géniales !

Laure-Anne : Génial ! Je vais clairement essayer de venir. Ça a l'air trop cool !



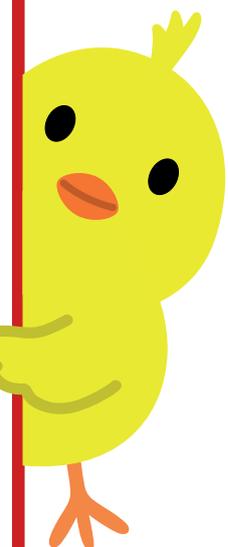
Et oui, comme vous le voyez, c'était la dernière activité de l'année...

Mais n'hésitez pas à venir encore plus nombreux l'année prochaine, car on vous prépare des activités incroyables !

Tu trouveras quelques petites photos souvenirs de cette après-midi géniale à la page suivante.



Photos de la chasse aux œufs



Témoignage de Charles-Aymeric de Lovinfosse sur Lourdes



L'année dernière, j'ai eu la chance de participer pour la seconde fois au pèlerinage de Lourdes avec les équipes Saint-Michel. Pour la nouvelle fois, ce fut une expérience profondément enrichissante et marquante. Sachant à quoi m'attendre, je n'étais plus du tout hésitant comme la première fois. Je savais déjà à l'avance que j'allais vivre plein de merveilleux moments (même si chaque pèlerinage est unique en lui-même).

Accompagner de personnes dans le même esprit que moi, m'a permis de découvrir les facettes de la vie sous un autre angle. En cette fin de mois d'août, nous avons partagé des moments de complicité, de rires, mais aussi de silences, marqués par les lieux sacrés et remplis d'histoire que nous arborions chaque jour. Parmi ces instants forts, il y eut la marche (presque silencieuse) pour aller jusqu'à Bartrès, admirer le lieu où Sainte Bernadette a vécu. La paix semblait envahir chaque coin de ce lieu si spécial. Sachez que j'en garde de très bons souvenirs. C'était aussi une aventure humaine incroyable. Entre les promenades, les prières, et les carrefours, j'ai fait de nombreuses découvertes inattendues qui m'ont profondément touché. Nombreuses furent les rencontres qui m'ont permis de grandir.

Ce pèlerinage m'a permis de me reconnecter avec ma propre spiritualité. J'ai pu entendre des témoignages de foi, de force et de courage qui m'ont fait réfléchir sur ce qui compte vraiment dans la vie. Grâce à toutes ces personnes, j'ai pu prendre le temps de m'arrêter et de réfléchir à ce qui comptait vraiment pour moi.

Et rien que pour cela, merci à tous !

À très vite.

Charles-Aymeric de Lovinfosse



Le mot du Trio

C'est Pâques !

Nous venons de célébrer notre plus grande fête chrétienne. Trois jours où Jésus nous a entraînés dans son « mystère » qui nous dépasse complètement et qui nous renouvelle. Relisons donc un peu ces jours saints, comme les disciples d'Emmaüs.

Avez-vous été touché par le lavement des pieds du jeudi saint ? C'est tellement l'esprit de ce que l'on veut vivre aux ESM ! Il suffit de penser à la personne avec qui nous étions en chambre.

Rappelons-nous la belle entraide du Chemin de Croix sur la colline de Lourdes ! Ce vendredi saint, l'Eglise nous l'a proposé pour confier à Jésus les souffrances du monde, celles de nos proches et les nôtres. Elle nous invite à vivre toute chose – joies et épreuves - avec le Christ !

Le samedi saint proposait d'entrer dans un silence intérieur pour laisser de la place à quelque chose de plus grand que l'on pressent. Nous avons essayé de vivre cette intériorité à la grotte, spécialement le dernier soir, mais aussi à la célébration de la réconciliation, à la matinée désert, et dans ces prières personnelles qui nous ont invité à écouter.

A Pâques le Christ est « passé » de la mort à la vie (« Pâques » renvoie à « passage »), et il veut faire « passer » tout le monde à sa suite. A Pâques, le Seigneur nous fait « passer » de nos enfermements (et nos péchés) à une vraie liberté ; d'un quotidien vécu trop banalement à une qualité de vie tellement plus profonde. L'annonce de Pâques a débuté par le grand feu de la veillée pascale, qui a allumé toutes nos bougies. La lumière du Christ ! A Lourdes, nous avons vécu la procession aux flambeaux. Et surtout nous sommes revenus porteurs de petites flammes intérieures, vraie lumière du Christ célébrée à la Veillée pascale.

Et aujourd'hui ? La fête de Pâque est terminée ; mais comme les disciples d'Emmaüs, le souvenir du Christ, de ce qu'Il nous a dit et donné de vivre à Lourdes reste encore brûlant en nous. « A l'instant même, les disciples (d'Emmaüs) retournèrent à Jérusalem ». Et si nous allions partager ce que nous avons reçu à cette fête de Pâques, à ce pèlerinage des ESM ?



Condoléances pour le Pape François



Je suis triste d'apprendre le départ du Pape François.
J'ai eu le privilège de le rencontrer au Stade Roi Baudouin à Bruxelles lors
de la belle messe donnée le 29 septembre
où je m'étais rendu avec les Équipes Saint-Michel.
Vous avez montré que l'amour
et la compassion sont importants.
Vous avez parlé de la paix et de la compréhension entre les gens
et cela m'inspire, moi qui suis atteint d'un handicap.
Merci pour tout ce que vous avez fait pour nous.
Vous resterez dans mes pensées et mes prières.
J'espère que vous reposez en paix.

Avec toute ma sympathie
Daniel Pertzborn

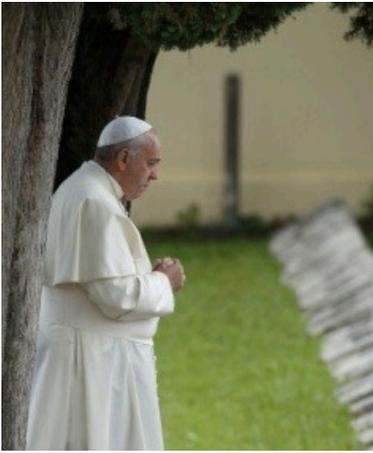
PIC•COLLAGE

Le Pape François

Nous avons tous appris avec tristesse que le pape François est décédé ce lundi de Pâques. Dans notre Equipe News, nous avons voulu lui rendre un petit hommage, car il a réalisé beaucoup de belles choses durant son pontificat.

Premier pape jésuite, François a donné beaucoup de son temps et de son cœur aux pauvres, aux malades, aux prisonniers, aux migrants, et à tous ceux qui avaient besoin d'amour et de soutien. Son pontificat a été marqué par son attention aux plus faibles et son appel à construire un monde plus juste et plus fraternel.

Il nous semblait impossible de faire un numéro de l'équipe News sans lui dire merci. Nous avons donc répertorié quelques gestes forts qu'il a accomplis et dont nous pouvons nous inspirer pour, nous aussi, faire le bien autour de nous.



- Le pape François a beaucoup insisté sur l'importance de protéger la Terre, notre "maison commune". Dans son message, il nous invite à respecter la nature et à prendre soin de la création de Dieu. Et il nous a rappelé que nous sommes tous frères.



- Le pape François a souvent défendu les migrants et les réfugiés, rappelant qu'ils sont nos frères et sœurs. Il a demandé à tous d'ouvrir leur cœur et de les accueillir avec respect et amour.



- Le pape François a toujours prié et parlé pour la paix dans le monde. Il a dénoncé la violence et demandé d'arrêter les guerres, en appelant au dialogue et au pardon.



- Le pape François a souvent pensé aux prisonniers, surtout le Jeudi saint. Il a lavé les pieds de détenus pour leur montrer que Dieu les aime aussi.



- Le pape François a tendu la main aux personnes d'autres religions, comme les musulmans et les juifs. Il a construit des ponts d'amitié pour mieux se comprendre et vivre en paix.

BULLETIN D'INSCRIPTION

61ème pèlerinage

16 – 23 août 2025

Notre pèlerinage à Lourdes rassemble durant une semaine, des personnes ayant un handicap, des jeunes (17 ans et +) et des moins jeunes pour vivre une aventure humaine et spirituelle intense.

Une vie chaleureuse en communauté-hôtel, des conférences et discussions passionnantes, des ateliers de bricolage, une marche de nuit silencieuse, des messes enrichissantes, une veillée endiablée et un chemin de croix interpellant. Toutes ces activités invitent à créer des liens d'amitié, à s'ouvrir à l'autre quel qu'il soit, à l'intériorité et à la réflexion par le dialogue, la prière, le vivre ensemble.

Pendant cette semaine hors du temps, on se découvre avec ses limites mais surtout avec son immense don d'aimer, de se donner et de (se) faire confiance.

Les Equipes ont besoin de toi, joins-toi à l'aventure !

Important

Ce pélé, nous en avons tous besoin et nous avons besoin de jeunes, sans qui l'encadrement de nos amis en situation de handicap ne serait pas possible.

Merci de lire TOUTES LES INFORMATIONS attentivement afin qu'aucun détail ne vous échappe.

Dans le cas d'une inscription en ligne, les AUTORISATIONS PARENTALES (pour les -18 ans) ainsi que les FICHES MEDICALES doivent être renvoyées par la poste à *Asbl Equipes St Michel, avenue de Tervueren 85 – 1040 Bruxelles* ou en version scannée (pas de photo) à pele2025@equipesstmichel.org



LES PRINCIPALES INFORMATIONS PRATIQUES

Voyage

Nous voyageons en **CAR** durant la nuit. **3 lieux d'embarquement seront prévus : Liège, Namur et Bruxelles**. Nous partirons le **16 août** (rdv à 15h pour l'embarquement de Bruxelles) et nous serons de retour au même endroit le **23 août** vers 9h du matin. Le pèlerinage se commence et se termine à St Michel. Le voyage en car en fait partie intégrante.

Les dernières informations pratiques seront envoyées par mail et seront publiées sur le site : www.equipesstmichel.org . Merci de rester attentifs à celles-ci.

Des places en train seront disponibles dans un TGV de jour (départ 16 matin et retour 22 soir). Il y a une nuit de plus à Lourdes. **Le prix du pèlerinage en train est majoré de 140 € et l'inscription doit être clôturée pour le 1er juin**. Contactez rapidement Anne-Marie Bueken (0476/96 40 12) si vous êtes intéressés.

Nous vous rappelons qu'une **tenue vestimentaire correcte** et le **port du foulard sont exigés** pour tout participant au pèlerinage.

Tarifs

- **Prix de base** : Car + pension complète en hôtel en chambre double ou triple
 - Pour les personnes de **plus de 30 ans** : 680 €
 - Pour les jeunes aidants de **moins de 30 ans** : 500 € (450 € si inscription et paiement de la totalité avant fin juin). Si plusieurs jeunes d'une même famille participent, le prix du pèlerinage est de 450 € pour chaque jeune.
 - Pour les **familles nombreuses** (min. 3 pers sous le même toit, parents et enfants en dessous de 16 ans) :
 - Sans transport, en hôtel : parents : 340 €, enfants de 12 à 16 ans : 300 €, enfants de 5 à 11 ans : 270 €, enfants de 1 à 4 ans : 250 €, bébé < 1 an : 100 €
 - Avec transport en car : majorer les prix ci-dessus de 150 €/personne
 - En train, le prix du voyage et du séjour est de 820 €

- **Supplément** : 170 € pour une chambre seule (nombre limité)

- **Frais d'annulation**

- Entre le 1er et le 25 juillet 2025 : 30€
- Entre le 26 juillet et le 31 juillet 2025 : 60 €
- Après le 1er août : le montant total est dû
- Le prix du trajet en train (260 €) sera remboursé à hauteur de 130 € si annulation entre le 1er juin et le 31 juillet 2025.

Attention : Ces sommes sont dues dès l'inscription (sauf motif valable), même si aucun acompte n'a été versé.

- **Frais de rapatriement** : ne sont pas pris en charge par les Equipes Saint-Michel.

Intervention de solidarité : Nous espérons être nombreux à vivre l'expérience du pèlerinage à Lourdes, pour cela une providence veille. **Pèlerins jeunes ou moins jeunes, valides comme moins valides, personne ne peut être empêché de vivre ce pèlerinage pour des raisons financières**. Pour obtenir plus de renseignements sur les modalités de ces interventions, prenez contact avec Martine della Faille qui traitera chaque demande en toute confidentialité (0478/36 36 85 ou 010/68 89 93).

Paiement

La totalité du paiement du pèlerinage doit être versée avant le 1er août 2025 sur le compte : « Equipes Saint-Michel »

BE20 3100 0759 2156 – BIC BBRUBEBB. Merci de mettre en communication le **nom du pèlerin**.

Un acompte de 200 € est demandé à l'inscription.

Inscription

L'inscription se fait de préférence via le formulaire en ligne (www.equipesstmichel.org) ou en renvoyant l'entièreté des documents à :

ASBL Equipes Saint-Michel – Lourdes 2025

Avenue de Tervueren, 85
1040 Bruxelles

Pour permettre aux personnes en difficulté financière de nous accompagner, vos dons seront accueillis avec joie :

- soit au compte **BE20 3100 0759 2156** des Equipes Saint-Michel
- soit, si vous souhaitez bénéficier d'une exonération fiscale (40 euros minimum), au compte **BE14 3100 7989 8683** de Caritas Secours, avec la communication «**PROJET 732112 ESM pélé 2025 + N° de registre national** »

Nous vous remercions d'avance.

BULLETIN D'INSCRIPTION

(A compléter de préférence en ligne : www.equipesstmichel.org)

Merci de bien vouloir compléter l'entièreté du bulletin en lettres majuscules et lisiblement

Nom : M - Mme - Mlle

Prénom : Date de naissance :/...../.....

Adresse : N°: Bte :.....

Code postal : Commune :

Téléphone : Parents :/..... G.S.M. pèlerin :/.....

Email :@.....

Email de la personne référente (mineur, institution, ...) :@.....

Profession et/ou études + établissement :

Pour ceux qui voyagent en car :

Mon lieu d'embarquement sera :

Liège (Place de Broncard à 12h45)

Namur (Rue des Bourgeois à 13h45)

Bruxelles (Collège St Michel – cour primaire à 15h ; entrée : Rue du collège St. Michel)

Au retour, je descendrai à :

Liège (Place de Broncard à 10h30)

Namur (Rue des Bourgeois à 9h30)

Bruxelles (Collège St Michel – cour primaire à 9h ; entrée : Rue du collège St. Michel)

Les familles qui se rendent à Lourdes par leurs propres moyens sont priées de contacter la coordination par mail (info@equipesstmichel.org) ou par téléphone (0495/773.779) **à partir du 1er août.**

Pour ceux qui voyagent en train, un car au départ de Bruxelles est prévu jusque Paris Montparnasse.

Le départ a lieu rue Maurice Liétart, 31 à 1150 Bruxelles le 16 août à 8h00 avec retour le 22 août vers 21h00.

Personne de contact : GSM :

Foulards ESM (foulard blanc à bord rouge) :

Je demande un foulard en prêt durant le pèlerinage

J'amène mon propre foulard

Je demande un foulard que je conserverai (+8€)

POUR LES JEUNES ACCOMPAGNANTS :

O C'est la première fois que je viens et je connais les Equipes grâce à :

Ce qui m'amène à participer c'est

O Je m'engage à respecter la **Charte des Equipes Saint-Michel** dont j'ai pris connaissance.

Pour m'aider à vivre le pèlerinage dans cet esprit, je m'engage à participer à la **journée des nouveaux** qui se déroulera le 15 août 2025 au Collège St. Michel. Je recevrai plus d'informations concernant cette journée au début du mois d'août. Cette rencontre est obligatoire

AUTORISATION PARENTALE OU ADMINISTRATEUR DE LA PERSONNE

POUR LES ACTIVITES EN RESIDENTIEL

Concerne : tous les membres qui ont moins de 18 ans ou qui ont un administrateur de biens

Coordonnées du groupe :

ASBL Équipes Saint-Michel, 85 Avenue de Tervueren, 1040 Bruxelles – Présidente : Véronique Bontemps

A compléter par le parent/administrateur :

Je soussigné(e) (prénom, nom) :

père mère tuteur répondant

autorise (prénom, nom)

à participer au pèlerinage à Lourdes organisé par Les Equipes Saint-Michel ASBL du 16 au 23 août 2025

Durant les activités :

- Je le/la place sous l'autorité et la responsabilité de ses animateurs.
- Je marque mon accord pour que soient administrés, uniquement en cas de nécessité, les médicaments repris de manière exhaustive dans la fiche santé sous la supervision d'un médecin local.
- Je marque mon accord pour que la prise en charge ou les traitements estimés nécessaires soient entrepris durant le séjour de la personne par le responsable de l'activité. J'autorise le médecin local à prendre les décisions qu'il juge urgentes et indispensables pour assurer l'état de santé du pèlerin, même s'il s'agit d'une intervention chirurgicale à défaut de pouvoir être contacté personnellement.
- Je décharge de toute responsabilité l'asbl Équipes Saint-Michel Bruxelles, ainsi que ses organisateurs en cas d'incident indépendant de leur volonté.
- Je m'engage à ce qu'une personne soit joignable par téléphone, et ait la possibilité de venir rechercher le participant ou assurer les frais encourus.

Fait à le

Signature représentant légal 1

Signature représentant légal 2

Autorisation à avoir sur soi le jour du départ ET à envoyer par mail à : info@equipesstmichel.org

FICHE MÉDICALE CONFIDENTIELLE

CHAQUE PELERIN DOIT REMPLIR CE FORMULAIRE.

Cette fiche est à faire compléter par votre **médecin traitant** (ou médecin spécialiste) et permet à l'équipe médicale de partir à Lourdes avec le maximum d'informations. **L'acceptation de la participation au pèlerinage est soumise à l'avis de l'équipe médicale.**

Si vous n'avez aucun souci de santé, la fiche médicale peut être remplie par vous ou par vos parents, si vous êtes mineurs.

Nom: Prénom: Date de naissance:/...../.....

Personnes à contacter en cas de problème:

1 - Nom-Prénom: N° de GSM:

2 - Nom-Prénom: N° de GSM:

Médecin traitant: N° de téléphone: N° de GSM:

Médecin spécialiste éventuel: N° de téléphone :

Sexe : M-F Poids : kg Taille : cm Groupe sanguin et Rhésus :

Pathologie principale :

Anamnèse succincte :

Opérations chirurgicales :

Allergie :

Problème de santé à signaler :

Vaccination :

Tétanos : Date : Vaccin Hépatite : Date : Covid : Date :

Autre vaccin : Date :

Régime Alimentaire :

Intolérance alimentaire :

Autre Régime :

Diabète :

Le patient est diabétique :

Suivi glycémie par jour :

Epilepsie :

Le patient est épileptique : Traitement de fond :

Traitement en cas de crise :

Problème de comportement :

Risque de fugue : Toxicomanie : Alcoolisme :

Remarque trouble du comportement :

Habitude de vie :

Problèmes psychologiques :

Orientation:

Etat psychologique à spécifier:

Communication :

Parole, préciser l'aide :

Audition, préciser l'aide:

Vue, préciser l'aide:

Autonomie :

Aide pour se déplacer :

Canne :

Béquilles:

Chaise roulante :

Rolator :

Incontinence :

Protection de nuit :

Protection de jour :

Prise de médicament autonome: Oui/Non

Trouble de l'équilibre :

Besoins pour le coucher :

Besoin de beaucoup de sommeil :

Respirateur :

Soins infirmiers :

Plaies :

Pansement (type, fréquence, produits)

Autres soins spécifiques:

FICHE MÉDICALE CONFIDENTIELLE - SUITE

O J'autorise les médecins présents à Lourdes à prendre les décisions éventuelles pendant la durée du pèlerinage

Pensez-vous que cette personne puisse participer sans risque pour elle ou pour les jeunes qui vont l'accompagner durant le pèlerinage des Equipes Saint-Michel?

Nous rappelons que nous ne résidons pas dans une structure hospitalière et que les personnes moins-valides sont entourées de jeunes de 17-25 ans dans un hôtel, dans la chambre qu'ils partagent avec cette personne.

Oui/Non

Date :/...../.....

Cachet du médecin traitant

Signature du médecin

A renvoyer à l'adresse ASBL Equipes Saint-Michel (Lourdes 2025), Av. De Tervueren 85 à 1040 Bruxelles ou à medical@equipesstmichel.org