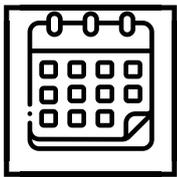


THE ÉQUIPE'S NEWS



LE JOURNAL DES EQUIPES SAINT-MICHEL

Périodique bimestriel (ne paraît pas en juillet et août)



Agenda

Samedi 18 octobre de 14h à 18h30 : après-midi retrouvailles!
rue des bataves,32-34, 1040 BXL

Mercredi 19 novembre
Crêperie Bretonne, à LLN

Samedi 6 décembre
Saint-Nicolas

Bienvenue

Chers amis,

Après un pèlerinage rempli de bonheur, d'entraide, de rencontres et de découvertes, nous voilà de retour dans notre petit train de vie habituel. Nous sommes maintenant en septembre, un mois après le pèlerinage, et qui dit septembre dit rentrée.

Aux Équipes Saint-Michel, la rentrée se vit aussi à travers la création de nouveaux staffs et le retour du fameux Équipes News. Cette année, comme les précédentes, le staff Entrelourdes organisera diverses activités tout au long de l'année. Nous espérons que vous y serez nombreux !

En attendant les retrouvailles, voici déjà une petite lecture où vous trouverez des remerciements, des photos, des témoignages et même quelques petits jeux.

À bientôt,
Le staff Entre-Lourdes



Le staff Entre-Lourdes 2025-2026

Merci aux staffs

Pour commencer cet équipe news, nous voulions remercier tous les gens sans qui ce pèlerinage n'aurait pas eu lieu. Nous vous remercions tous d'être venus et remercions aussi particulièrement les staffs de l'année dernière.

La Coord'



Staff Anim'



Staff Musique



Staff

Entre-Lourdes



Staff Matos



Merci aussi à tous les pèlerins pour ce pèlé qui était incroyable, les nouveaux staffs de l'année 2025-2026 ont déjà hâte de repartir avec vous l'été prochain!

Mot du Trio

Pèlerin d'espérance... de retour en Belgique ?

Quelle belle aventure nous avons vécue ! Cette année encore Lourdes nous a enchantés. « La plus belle semaine ... » a-t-on pu entendre.

Qu'est-ce qui a permis cette si belle réussite ?

Certainement les rires, la joie, les chants nous ont entraînés. Certains – les moins valides spécialement ! – ont un don particulier pour nous émouvoir. Mais derrière cet enthousiasme communicatif, ce qui nous a fait du bien, c'est l'esprit d'entraide, le regard positif sur chacun et surtout la découverte que c'est l'autre qui nous mène plus loin. Oui, c'est bien l'Autre qui nous donne le vrai bonheur. Et si la vraie réussite de ce pèlé était la (re)découverte de la place de Dieu dans ma vie ? Nous avons été « pèlerins d'espérance » selon le thème de l'année. Et à l'image des pèlerins d'Emmaüs, le Christ s'est approché, a écouté le secret de notre cœur, et nous a rouvert l'horizon. D'une façon ou d'une autre, il s'est manifesté à nous. Merci Seigneur de nous avoir secrètement fait rêver d'une vie belle, vraie, au service des autres !

Merci à chacun, car nous nous sommes portés les uns les autres dans la foi et l'espérance pendant cette semaine à Lourdes. Et l'espérance n'est jamais aussi grande que lorsqu'elle est partagée.

Et maintenant, comment rester dans cette espérance ? Il faudra toujours être pèlerin, c'est-à-dire chercher Dieu et ce qui permet d'aimer davantage. Mais nous avons reçu dans ce pèlé les bons ingrédients pour témoigner de cette présence de Dieu. Et surtout, il y a cette petite lampe allumée dans notre cœur...

Et si ce soir je prenais un bon temps de prière pour redire merci au Seigneur ?

Le Trio



Témoignage d'Audrey

Bonjour tous ceux des Equipes Saint-Michel
C'est moi Audrey
Je vous écris un mot
Je n'arrive pas à trouver les mots juste pour expliquer ce que
j'ai vécu à Lourdes pendant une semaine
J'ai été à Lourdes pour la 28ième année
J'ai été très touchée par des
Personnes qui sont venues
Et qui m'ont dit
Pourquoi tu surkiffes Lourdes ?
Nous sommes avec des gens qui sont vraiment adorables et
très gentils
Et bienveillants
J'ai fait beaucoup de choses qui m'ont permis d'être la
personne que je suis
Je voudrais remercier tout le monde mais il y a deux
personnes que je dois remercier Alix c'est une fille vraiment
adorable très gentille et Sixtine
D'être ma marraine du sacrement des malades
Ça a été une semaine
Où tout le monde a été là
Je suis très heureuse
De faire partie des équipes saint Michel
Je vous surkiffe
J'espère vous revoir bientôt gros bisous à vous tous

Audrey



Témoignage d'Hortense et Louis

À Lourdes, avec les Équipes Saint Michel, nous avons vécu en famille un pèlerinage qui ressemblait à un grand souffle d'amour.

Un amour palpable, simple et vrai, qui ne connaît ni barrières ni frontières : personnes valides ou porteuses de handicap, enfants, jeunes ou aînés... personne n'était fixé dans une case. Nous vivions simplement ensemble, dans la beauté d'être les uns avec les autres.

Nos enfants eux-mêmes en sont témoins : « Nous, on est amis avec tout le monde ! ». Ils voient la personne avant le handicap, et dans leurs yeux brillait l'espoir d'une société vraiment inclusive, où chacun peut se laisser accueillir tel qu'il est.

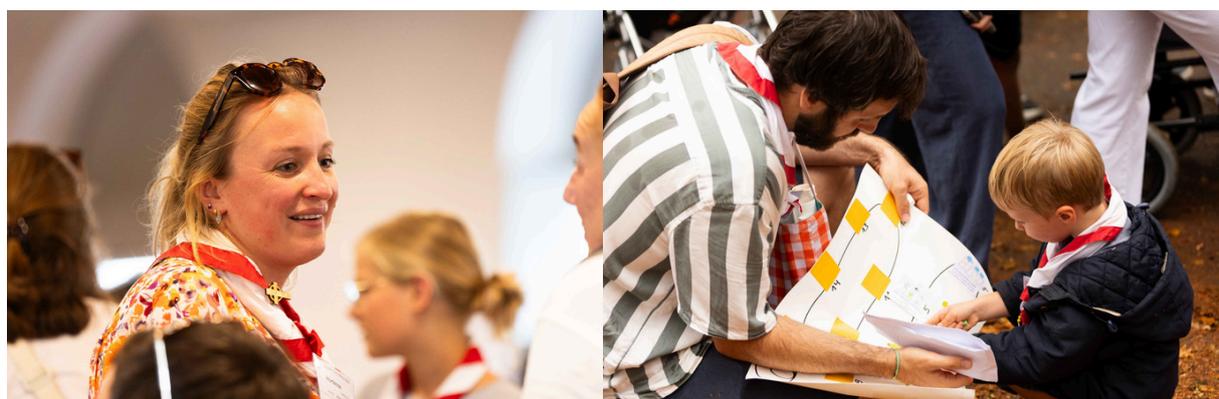
En quittant Lourdes, leurs mots résonnaient comme une promesse : « De toute façon, on revient l'an prochain... c'était la meilleure partie de nos vacances ! ». Et dans leur spontanéité se cachait la vérité la plus simple : nous avons goûté à une joie qui ne s'invente pas.

Face aux troubles de ce temps, les Équipes Saint Michel nous rappellent qu'il existe une Église qu'il est facile d'aimer : joyeuse, ouverte, inclusive, profondément en phase avec l'Évangile. Marie nous rassemble à Lourdes et offre à chacun de trouver sa place pour rayonner du meilleur de lui-même.

Il reste dans nos mémoires les sourires partagés, les mains tendues, les prières sincères murmurées ensemble.

Il reste dans nos cœurs une lumière douce, celle d'un pèlerinage où l'amour avait le dernier mot.

Hortense, Louis et les enfants



Témoignage de Mathis

Cet été, en cette année jubilaire, j'ai eu la grâce de vivre mon tout premier pèlerinage à Lourdes avec les Équipes Saint Michel. C'est difficile de mettre des mots sur une semaine aussi forte, à la fois humaine, spirituelle et fraternelle.

Ce qui m'a d'abord poussé à partir à Lourdes, c'est ma dévotion mariale. Mais avec les ESM, j'ai découvert d'autres raisons profondes d'y aller: le service des moins valides, l'entraide entre jeunes, et une véritable fraternité qui donne tout son sens au pèlerinage.

Le jour du départ, j'étais partagé entre une énorme excitation et un vrai stress. Mais dès que je suis monté dans le car, toutes mes craintes ont commencé à s'apaiser. L'accueil, les sourires, l'ambiance détendue, l'excitation partagée... Il y avait une joie de vivre qui se faisait sentir. Le ton était donné, et je sentais déjà que cette semaine allait répondre à toutes mes attentes.

Dès notre arrivée à Lourdes, j'ai ressenti une atmosphère particulière. Il y a dans cette ville une paix presque palpable, une sorte de silence habité, comme si chaque pierre, chaque regard, chaque prière portait les souffrances et les espoirs de milliers de pèlerins venus là avec espérance pour confier leur vie par Marie à Jésus.

Au-delà du service, ce pèlerinage est aussi une vraie aventure. Nous sommes des jeunes venus de toute la Belgique avec les mêmes objectifs, portés par une même foi et le même désir qui est d'aider. On apprend à se donner, à sortir de soi, et on découvre que ce service transforme autant celui qui le reçoit que celui qui le donne. C'est un pèlerinage où l'on donne beaucoup, mais où l'on reçoit encore plus.

Et bien sûr, Lourdes. Ce lieu est unique. Chaque passage à la grotte, chaque célébration, chaque Chapelet récité, chaque chant entonné, chaque retrouvaille entre nous chaque procession est l'occasion de se recentrer, de prier et de confier à Marie les croix que l'on porte. Même dans la fatigue ou le rythme parfois soutenu, il y a une paix profonde, une joie simple qui nous habite. Lourdes nous apprend à aimer autrement, avec le cœur et une charité vraie.

Décrire ce pèlerinage avec les ESM est difficile. Pour comprendre ce qu'on y vit, à mon avis, il faut le vivre soi-même.

Ce pèlerinage a été exceptionnel, dans tous les sens du terme. Il m'a sorti de ma zone de confort, mais il m'a surtout comblé d'une joie simple, vraie et profonde. J'en reviens changé, d'avantage ancré dans ma foi, plus conscient de la richesse de la vie intérieure, et avec un désir renouvelé de servir et d'aimer.

Pour moi, cette première fois à Lourdes avec les ESM restera gravée. C'est une expérience unique de foi, de service et de fraternité que je souhaite à chacun de vivre au moins une fois. Merci à tous, merci les ESM, et surtout : à très vite.

Mathis Moisse



Témoignage d'Elisabeth

C'était déjà mon quatrième pèlerinage, et pourtant j'ai eu une fois de plus l'impression de vivre quelque chose de nouveau. Chaque année, l'expérience est différente — les visages changent, les émotions ne sont jamais les mêmes, et les rencontres nous marquent d'une manière unique. Ce qui ne change pas, c'est cette atmosphère de bienveillance, de partage et de simplicité qui fait tant de bien.

J'ai encore une fois eu la chance de croiser de nouvelles personnes, de découvrir des histoires de vie incroyables. Il y a toujours ces moments inattendus où, en quelques mots ou un sourire, quelqu'un t'apporte une vraie leçon d'humilité ou de joie. Ce sont des instants précieux, qu'on garde en soi longtemps après être rentré.

Ce pèlerinage, c'est aussi un retour à l'essentiel. Loin du bruit du quotidien, des obligations, du stress. On se reconnecte à ce qui compte vraiment : la foi, la fraternité et la gratitude. On apprend à ralentir cette vie à mille à l'heure, à écouter, à contempler. On retrouve la beauté dans des choses simples : un geste d'aide, un chant, un repas partagé, un moment de prière ou tout simplement un moment de silence.

En repartant, j'ai le cœur rempli — de visages, de sourires, de souvenirs, de réflexions aussi. Chaque pèlerinage me transforme un peu plus, me recentre, m'apaise. Ce n'est jamais le même, mais à chaque fois, il me rappelle l'essentiel : vivre en simplicité et avec un cœur disponible pour l'autre.

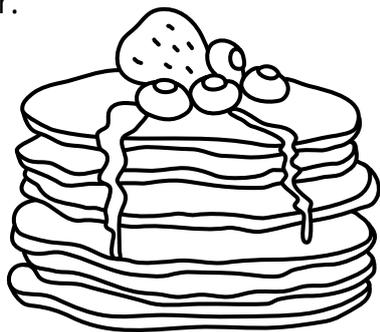
Elisabeth



Programme de l'année

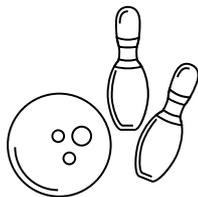
Activité 1 : Retrouvailles le 18 octobre

Lors de cette journée, nous nous retrouverons autour d'un goûter pour passer un bon moment ensemble, regarder les photos du pélé et revoir tous nos amis... Cette activité se déroulera le 18 octobre à 14h. Nous espérons que vous serez nombreux afin de pouvoir tous nous revoir.



Activité 3 : La Saint-Nicolas le 6 décembre

Durant cette après-midi, nous aurons la chance de partager un petit goûter tous ensemble pour nous retrouver une dernière fois en 2025. Nous avons également invité Saint-Nicolas à venir à notre activité. Nous espérons qu'il répondra présent, comme chaque année, afin que nous puissions faire la fête avec lui.



Activité 5 : La chasse aux œufs

L'Entre-Lourdes terminera son année avec la traditionnelle chasse aux œufs. Nous vous retrouverons tous sous le soleil pour remplir nos paniers de chocolats. Lors de cette journée, nous aurons aussi le temps de participer à plein de petites activités que nous vous gardons en surprise :))

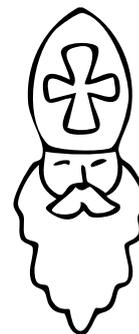
Activité du Staff anim : Le carnaval

Il y aura également une activité organisée par le staff anim que nous vous gardons en surprise. Nous les laissons vous l'expliquer dans quelques semaines.



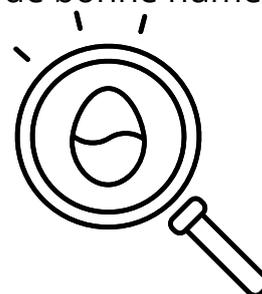
Activité 2 : Crêperie bretonne le 19 novembre

Cette activité se déroulera à Louvain-la-Neuve car nous pensons aussi à tous ceux qui ne peuvent pas se déplacer à Bruxelles. Lors de cette activité, nous vous invitons à participer à la Messe des étudiants de Louvain-la-Neuve. Nous irons ensuite tous ensemble au restaurant La Crêperie bretonne. Ce sera l'occasion de partager un repas convivial entre amis.



Activité 4 : Bowling

Nous passerons une après-midi au bowling où nous pourrons rire, montrer nos talents et tenter de remporter notre tournoi annuel. Prenez vos tenues de sport et serrez vos lacets, car le duel de bowling s'annonce plein de confrontations, de sport et de bonne humeur !



Photos



ESM



20
25



Photos



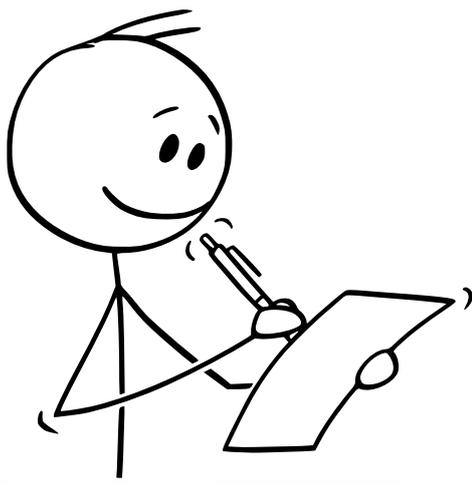
Jeu : mot caché

Rentrée des ESM

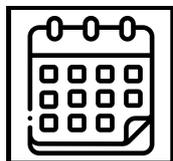


A	C	Q	M	U	S	I	Q	U	E	K	N	N	W
D	A	F	R	A	N	Ç	O	I	S	X	R	Z	R
E	N	T	R	E	-	L	O	U	R	D	E	S	M
E	Q	U	I	P	E	N	E	W	S	A	A	T	R
C	H	I	C	X	P	P	F	O	U	L	A	R	D
Q	P	F	T	Q	P	K	L	O	U	R	D	E	S
W	X	Z	E	L	H	M	A	T	O	S	Y	T	U
C	O	J	U	Y	X	A	I	D	E	Y	W	D	D
S	A	N	I	M	A	T	I	O	N	H	E	L	U
X	B	I	E	N	V	E	I	L	L	A	N	C	E
D	D	M	A	X	I	M	E	K	B	I	I	N	Z
M	R	E	T	R	O	U	V	A	I	L	L	E	S
P	È	L	E	R	I	N	A	G	E	T	R	I	O
A	M	I	T	I	É	W	S	C	L	A	I	R	E

Les mots sont cachés horizontalement.



- | | |
|---------------|---------------|
| Aide | Amitié |
| Animation | Bienveillance |
| Claire | Entre-lourdes |
| Equipenews | Foulard |
| François | Lourdes |
| Matos | Maxime |
| Musique | Pèlerinage |
| Retrouvailles | Trio |



Rejoignez-nous au Sous-Marin le 18 octobre prochain

pour un après-midi retrouvailles. Nous vous attendons donc **le samedi à 14h** au **Sous-Marin** (rue des Bataves, 32-34, 1040 Etterbeek) pour une après-midi de folie !

La fin de cette activité se terminera par une messe à 17h30 au Sous-Marin. La messe devrait se terminer vers 18h30. Pour ceux qui ne sont pas libres l'après-midi mais qui ont quand même envie de montrer le bout de leur nez, n'hésitez pas et venez nous rejoindre pour la messe !

Merci de prévenir le staff Entre-Lourdes de ta présence par mail à l'adresse suivante : esm.staffentrelourdes@gmail.com en mentionnant ton nom et ton prénom.



Tu as envie de témoigner, de partager ton expérience ou tes souvenirs dans le prochain équipes' news ?

Envoie ton témoignage à info@equipesstmichel.org, et on te contactera avant de le publier.

Les Equipes Saint-Michel a.s.bl.

Adresse: Avenue de Tervueren 85, 1040 Bruxelles

GSM: 0495/773.779

Email: info@equipesstmichel.org

IBAN: BE20 3100 0759 2156

Site: www.equipesstmichel.org

Coordination : Claire Dulait, Maxime Sneesens et Corentin Van De Walle

Editeur responsable: Véronique Bontemps



Les Equipes St Michel sont aussi sur les réseaux sociaux !

Facebook : Equipes Saint Michel

Instagram : @equipesstmichel