



MARS - AVRIL 2026

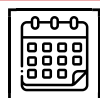
bpost  
PB-PP  
BELGIË(NL) - BELGIQUE  
**P922540**

# THE ÉQUIPE'S NEWS



## LE JOURNAL DES ÉQUIPES SAINT-MICHEL

Périodique bimestriel (ne paraît pas en juillet et août)



### Agenda

**Du 16 au 23 août 2026 :**  
Pèlerinage à Lourdes !

Formulaire  
d'inscription  
pour le pélé à la  
fin du journal!

### Merci Père Charles !



Chers amis,

Nous espérons que cette année 2026 se poursuit de la meilleure des manières pour vous.

Cette année, nous avons déjà eu la joie de nous retrouver à plusieurs reprises. Merci pour votre présence nombreuse, toujours dans le bel esprit des ESM !

Avant toute chose, nous souhaitons partager avec vous une nouvelle qui nous touche profondément : le Père Charles Delhez nous a malheureusement quittés ce mercredi 8 avril. Nous sommes actuellement en train de préparer une édition spéciale de l'Équipe News en sa mémoire, afin de rassembler les témoignages de chacun. Si vous souhaitez y contribuer, vous pouvez envoyer votre message à l'adresse suivante : [info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org) (avant le 25/04)

Dans ce numéro, nous vous proposons un retour sur nos dernières activités : le Carnaval, le bowling et la chasse aux oeufs. Ce sera également l'occasion de se replonger dans le pèlerinage de l'année passée à travers différents témoignages.

Très belle lecture à toutes et à tous !

*Le Staff Entre-Lourdes*



Pâques !

Nous venons de célébrer la résurrection du Christ – la fête de la vraie Vie ! – et nous apprenons la mort du Père Charles. Pour beaucoup d'entre nous qui l'avons bien connu aux ESM, c'est une grande tristesse. Comment est-il possible que Pâques n'empêche pas la douleur humaine ?!

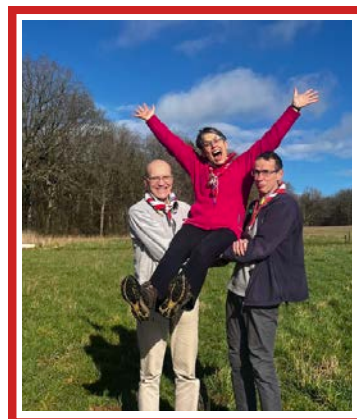
Le Père Charles, dans ses derniers jours, a témoigné avec force qu'il choisissait la vie. Plusieurs amis ont été touchés de la force intérieure qu'il manifestait dans son accueil, dans sa joie de revoir tel ou telle, dans sa demande confiante de prier pour lui. Charles était habité par une certitude : lorsque la maladie progresse, choisir la vie, c'est choisir Quelqu'un. C'est choisir de vivre toute chose avec le Christ, jusqu'au grand passage, si l'heure est venue.

Le P. Charles était réconcilié en lui-même, et du coup, prêt pour ce qui serait donné de vivre. C'est le premier effet de la grâce de la Résurrection : le Seigneur l'a préparé pour la grande Rencontre. Et maintenant, il peut enfin se laisser étreindre par le Christ qu'il a voulu aimer et faire connaître par toute sa vie. Savoir cela, pour nous chrétiens, réoriente la douleur de l'absence. Nous ne verrons plus le visage de Charles, mais nous savons qu'il est avec son Seigneur, et qu'il peut redire le grand « oui » préparé par toute sa vie.

Pour nous, la joie de Pâques c'est de savoir qu'il y a une vie après la mort, et que cette Vie est d'une toute autre qualité de bonheur que notre vie terrestre si souvent tirillée et souffrante. Le sourire de Charles ne finit plus, il « entre dans la joie de son maître ».

Pour nous, Pâques, c'est se réjouir de ce mystère du grand passage à la Vie que nous vivrons nous aussi un jour. Seigneur, prépare-nous dès maintenant à ta rencontre !

*Le Trio*





## Retour sur le Carnaval des ESM!



Isaline Thomas

J'ai passé une très chouette après-midi avec les ESM. C'était un vrai plaisir de retrouver tout le monde et de partager ce moment ensemble.

Nous avons d'abord assisté à une pièce de théâtre. Puis nous avons participé à plusieurs jeux en équipe, tels que l'habituel combat de spaghettis, un jeu de mime en cascade, le jeu de l'orchestre, ainsi que la création de châteaux forts en kaplas. Tout cela dans le but de nous préparer à faire fuir le dragon qui menaçait de nuire au mariage du prince et de la princesse.

Nous avons ensuite terminé la rencontre par un bon goûter, suivi d'une messe.

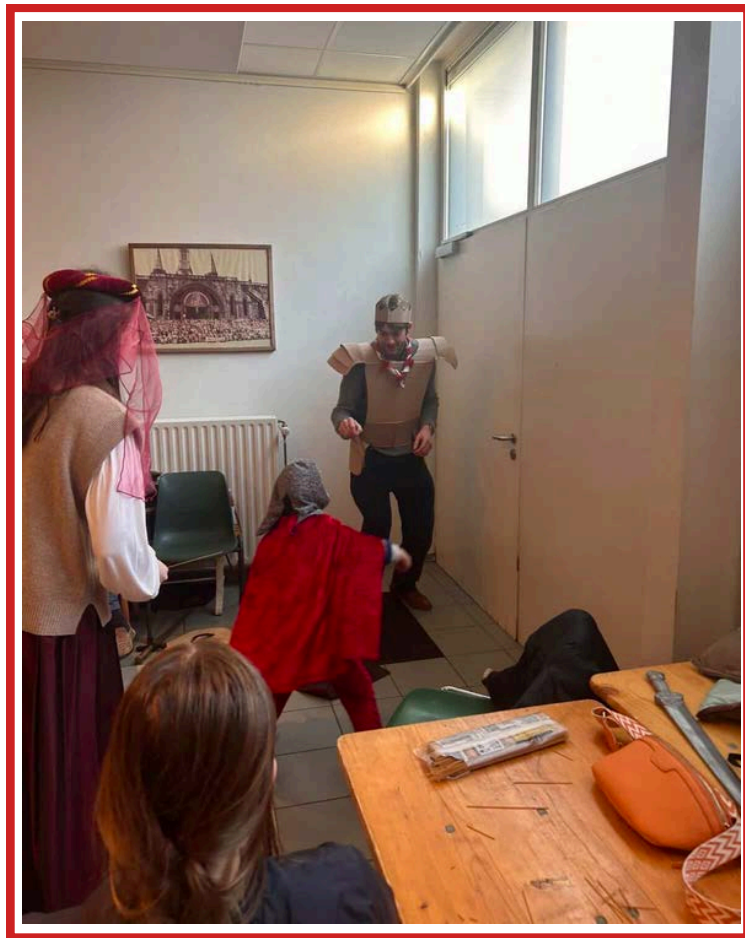
Merci beaucoup aux organisateurs pour cette belle après-midi de retrouvailles.



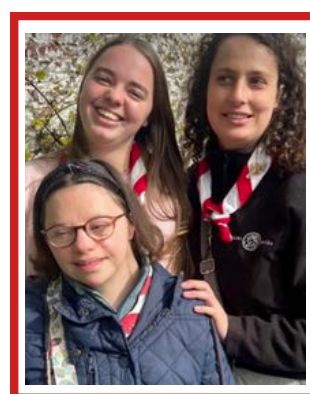
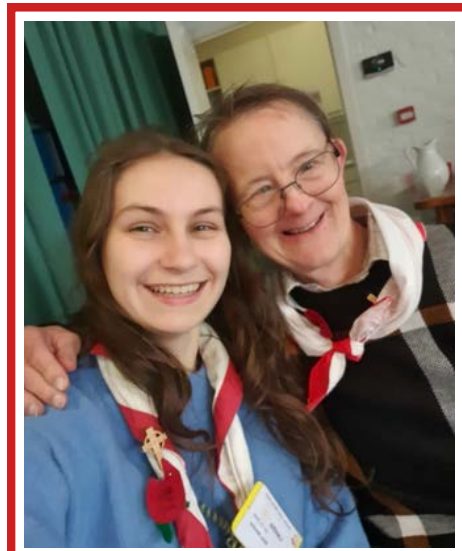
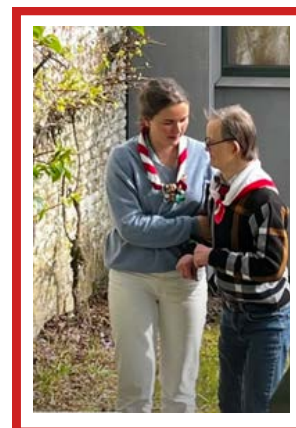
# CARNAVAL



# Les photos du Carnaval



# Les photos de la Chasse aux Oeufs !



# Le bowling des ESM!



Je m'appelle Charles de Potter d'Indoye et je suis allé ce mercredi 4 mars 2026 au bowling pour la deuxième fois de ma vie seulement. J'ai trouvé que c'était plus facile de jouer avec les barrières pour empêcher les boules de tomber dans les rigoles qui se trouvent sur le côté de la piste. J'ai réussi pour la première fois à faire un strike et j'ai donc passé une excellente journée.



Charles et Félix

## *Charles de Potter*

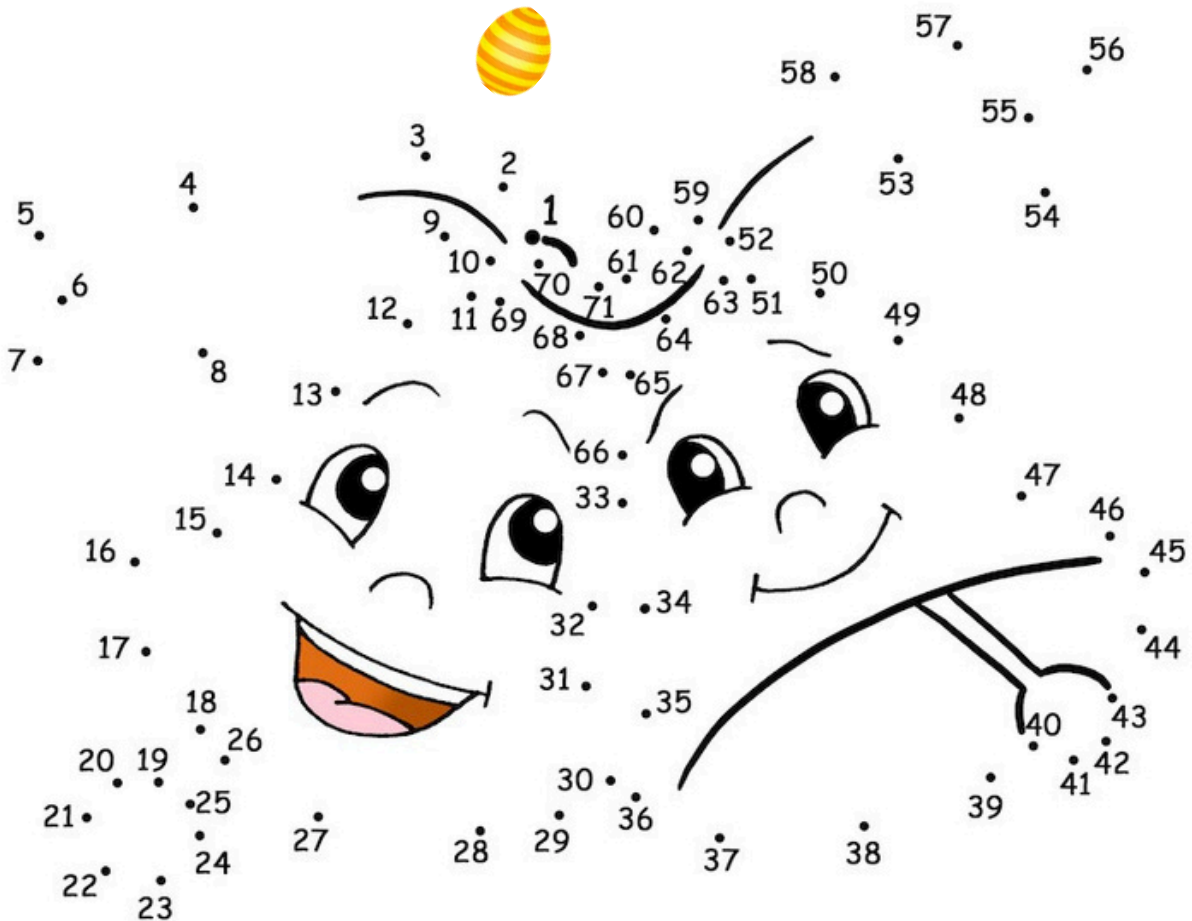




Trouve les 7 différences !



Découvre ce qui est caché derrière les numéros à relier!





# Place au Pélé !

## Pourquoi venir au pélé ?

Le pélé, c'est avant tout des rencontres, une ambiance unique et une joie constante qui donnent toute sa saveur à Lourdes. Là-bas, les liens que l'on tisse sont hors du commun : même en ne se connaissant que depuis une semaine, on crée des amitiés profondes, capables de durer toute une vie.

C'est également là-bas que vous vivrez vos meilleurs fous rires, que naîtront vos plus belles réflexions et que vous connaîtrez des moments profonds avec vous même. Nous nous sentons accueillis et attendus par Marie à la Grotte, comme Bernadette l'a été avant nous.

À Lourdes, chacun peut être pleinement soi-même, sans faux-semblants ni artifices, dans une sincérité rare.

C'est sans doute ça, le véritable miracle de Lourdes. ✨





L'été passé, j'ai vécu mon premier pèlerinage avec les équipes Saint Michel mais aussi à Lourdes. Convaincue d'y participer par une de mes amies pendant l'année, je me suis laissée embarquer dans cette aventure avec un peu d'appréhension. Cependant, pendant l'après-midi des nouveaux, la veille du départ, j'ai compris que ce que j'allais vivre n'allait pas être anodin et que les rencontres que j'allais faire ne seraient pas éphémères.

J'ai eu l'énorme chance de partager ce pèlerinage (et ma chambre !) avec Annie. Avec elle, le programme était simple : passer de fou rire en fou rire. Et petit à petit, mes appréhensions ont laissé place à une vraie joie d'être là, mais aussi à un sentiment d'apaisement que je ne m'attendais pas à ressentir. Même si, chaque matin, l'envie de rester une heure de plus sous la couette était bien présente, je me levais sans trop hésiter, parce que je savais que chaque journée serait remplie de moments uniques. Entre la nuit à la grotte, les carrefours, les moments de prières, les moments de détente dans les cafés et tellement plus encore, j'ai profité de chaque instant car je savais qu'attendre un an pour vivre cela à nouveau allait être bien trop long.

Ce qui m'a particulièrement touchée pendant ce pèlerinage, c'est la bienveillance et l'amour qui régnaient au sein de notre groupe, on pouvait sentir que la Vierge veillait sur nous à chaque instant.

Aujourd'hui, je me rends compte que ce pèlerinage m'a apporté bien plus que ce que j'imaginai, et je repars avec des souvenirs pleins la tête, des rencontres précieuses et une joie sincère que je n'oublierai pas. C'est avec une certitude que je reviendrai cet été afin de revivre toute cette joie qu'il m'a amenée.

*Salomé*



# Le pèlerinage de Pascaline

Bonjour, je me présente : Pascaline Philippe et je viens d'une grande famille de 14 frères et sœurs.

J'ai découvert Lourdes en 1999 avec le Père Roberti.

Aux équipes Saint-Michel, j'aime cet esprit d'aide et de fraternité, ainsi que le fait d'être tous ensemble.

Moi aussi, je suis porteuse de handicap.

Et ce qui m'a encouragée à entrer dans les ESM, c'est le Seigneur : il m'a dit d'avoir un autre regard sur les personnes plus handicapées que moi.

J'aime les ESM pour tout ce qu'ils font pour moi et pour les autres.

Je vous remercie du fond du cœur.

*Pascaline*



Marguerite et Pascaline



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## 62ème pèlerinage

### 16 – 23 août 2026

Notre pèlerinage à Lourdes rassemble durant une semaine, des personnes ayant un handicap, des jeunes (17 ans et +) et des moins jeunes pour vivre une aventure humaine et spirituelle intense.

Une vie chaleureuse en communauté-hôtel, des conférences et discussions passionnantes, des ateliers de théâtre et de bricolage, une marche de nuit silencieuse, des messes enrichissantes, une veillée endiablée et un chemin de croix interpellant. Toutes ces activités invitent à créer des liens d'amitié, à s'ouvrir à l'autre quel qu'il soit, à l'intériorité et à la réflexion par le dialogue, la prière, le vivre ensemble.

Pendant cette semaine hors du temps, on se découvre avec ses limites mais surtout avec son immense don d'aimer, de se donner et de (se) faire confiance.

Les Equipes ont besoin de toi, joins-toi à l'aventure !

### Important

Ce pélé, nous en avons tous besoin et nous avons besoin de jeunes, sans qui l'encadrement de nos amis en situation de handicap ne serait pas possible.

Merci de lire TOUTES LES INFORMATIONS attentivement afin qu'aucun détail ne vous échappe.

Dans le cas d'une inscription en ligne, les AUTORISATIONS PARENTALES (pour les -18 ans) ainsi que les FICHES MEDICALES doivent être renvoyées par la poste à l'adresse mentionnée dans le formulaire d'inscription ou en version scannée (pas de photo) à [pele2026@equipestmichel.org](mailto:pele2026@equipestmichel.org).



# LES PRINCIPALES INFORMATIONS PRATIQUES

## Voyage

Nous voyageons en **CAR** durant la nuit. L'**unique lieu d'embarquement est Bruxelles** (attention, cette année les cars ne passent ni par Namur, ni par Liège !). Nous partirons le **16 août** (rdv à 16h pour l'embarquement de Bruxelles) et nous serons de retour au même endroit le **23 août** vers 8h du matin. **Pour les nouveaux jeunes accompagnants**, le pèlerinage débute par la matinée des **nouveaux le 16 août à 9h30** du matin à St Michel. Le pèlerinage se commence et se termine à St Michel. Le voyage en car en fait partie intégrante.

Les **dernières informations pratiques** seront envoyées par mail et seront publiées sur le site : [www.equipesstmichel.org](http://www.equipesstmichel.org). Merci de rester attentifs à celles-ci.

Des places en train seront disponibles dans un TGV de jour (du 17 matin au 23 soir). Il y a une nuit de plus à Lourdes. **Le prix du pèlerinage en train est majoré de 140 € et l'inscription doit être clôturée pour le 1<sup>er</sup> juin**. Contactez rapidement Anne-Marie Bueken (0476/96 40 12) si vous êtes intéressés.

Nous vous rappelons qu'une **tenue vestimentaire correcte** et le **port du foulard** sont exigés pour tout participant au pèlerinage.

## Tarifs

- **Prix de base** : Car + pension complète en hôtel en chambre double ou triple
  - Pour les personnes de **plus de 30 ans** : 680 €
  - Pour les jeunes accompagnants de **moins de 30 ans** : 500 € (450€ si inscription et paiement de la totalité avant fin juin). Si plusieurs jeunes d'une même famille participent, le prix du pèlerinage est de 450 € pour chaque jeune.
  - Pour les **familles nombreuses** (min. 3 pers sous le même toit, parents et enfants en dessous de 16 ans) :
    - Sans transport, en hôtel : parents : 340 €, enfants de 12 à 16 ans : 300 €, enfants de 5 à 11 ans : 270 €, enfants de 1 à 4 ans : 250 €, bébé < 1 an : 100 €.
    - Avec transport en car : majorer les prix ci-dessus de 150 €/personne
- **Supplément** : 170 € pour une chambre seule (nombre limité)
- **Frais d'annulation**
  - Entre le 1er et le 25 juillet 2026 : 30 €
  - Entre le 26 juillet et le 31 juillet 2026 : 60 €
  - Après le 1er août : le montant total est dû
    - Attention : Ces sommes sont dues dès l'inscription (sauf motif valable), même si aucun acompte n'a été versé.
- **Frais de rapatriement** : ne sont pas pris en charge par les Equipes Saint-Michel.

**Intervention de solidarité** : Nous espérons être nombreux à vivre l'expérience du pèlerinage à Lourdes, pour cela une providence veille. **Pèlerins jeunes ou moins jeunes, valides comme moins valides, personne ne peut être empêché de vivre ce pèlerinage pour des raisons financières**. Pour obtenir plus de renseignements sur les modalités de ces interventions, prenez contact avec Martine della Faille qui traitera chaque demande en toute confidentialité (0478/36 36 85 ou 010/68 89 93).

## Paiement

La totalité du paiement du pèlerinage doit être versée avant le 1er août 2026 sur le compte : « Equipes Saint-Michel »  
**BE20 3100 0759 2156 – BIC BBRUBEBB** Merci de mettre en communication le **nom du pèlerin**.

## Inscription

L'inscription se fait de préférence via le formulaire en ligne ([www.equipesstmichel.org](http://www.equipesstmichel.org)) ou en renvoyant l'entièreté des documents à :

ASBL Equipes Saint-Michel – Lourdes 2026  
Avenue de Tervueren, 85  
1040 Bruxelles

**Pour permettre aux personnes en difficulté financière de nous accompagner**, vos dons seront accueillis avec joie :

- **soit** au compte **BE20 3100 0759 2156** des Equipes Saint-Michel
- **soit**, si vous souhaitez bénéficier d'une exonération fiscale (40 euros minimum), au compte **BE14 3100 7989 8683** de Caritas Secours, avec la communication **«PROJET 732112 ESM pélé 2026 + N° de registre national »**

Nous vous remercions d'avance.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

(A compléter de préférence en ligne : [www.equipesstmichel.org](http://www.equipesstmichel.org))

Merci de bien vouloir compléter l'entièreté du bulletin en lettres majuscules et lisiblement

Nom : .....M - Mme – Mlle..... Nom de jeune fille : .....

Prénom : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : ..... N° : ..... Bte : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Téléphone : Parents : ...../..... G.S.M. pèlerin : ...../.....

Email : .....@.....

Email de la personne référente, qui effectuera le paiement (mineur, institution, ...) : .....@.....

Profession et/ou études + établissement : .....

**Les familles qui se rendent à Lourdes par leurs propres moyens** sont priées de préciser le premier repas pris à Lourdes.

**Pour ceux qui voyagent en train**, un car au départ de Bruxelles est prévu jusque Paris Montparnasse.

Le départ a lieu rue Maurice Liétart, 31 à 1150 Bruxelles le 17 août à 7h30 avec retour le 23 août vers 21h00.

**Personne de contact** : ..... GSM : .....

## **Foulards ESM (foulard blanc à bord rouge) :**

Je demande un foulard en prêt durant le pèlerinage

J'amène mon propre foulard

Je demande un foulard que je conserverai (+8€)

## POUR LES JEUNES ACCOMPAGNANTS :

C'est la première fois que je viens et je connais les Equipes grâce à : .....

Ce qui m'amène à participer c'est .....

Je m'engage à respecter la **Charte des Equipes Saint-Michel** dont j'ai pris connaissance.

Pour m'aider à vivre le pèlerinage dans cet esprit, je m'engage à participer à la **journée des nouveaux** qui se déroulera le 16 août 2026 au Collège St. Michel. Je recevrai plus d'informations concernant cette journée au début du mois d'août. Cette rencontre est obligatoire pour tous les nouveaux jeunes accompagnants. Toutefois, si ma participation n'est pas possible, je m'engage à contacter la coordination des Equipes Saint-Michel par téléphone (0495/773.779) afin de fixer un autre rendez- vous.

J'ai déjà eu des contacts avec une personne en situation de handicap.

Il s'agissait d'un handicap

physique

mental

Je suis au courant que j'accompagne et partage ma chambre avec une personne ayant besoin d'aide.

Je joue d'un instrument de musique qui est.....et/ou je chante et je désire me joindre au groupe musique.

POUR LES PERSONNES AYANT BESOIN D'AIDE :

Afin de mieux vivre notre pèlerinage et nous entraider les uns les autres, veuillez nous dire si vous avez besoin de:

- votre voiturette (occasionnellement)       aide pour les soins dans la vie quotidienne  
 le prêt d'une voiturette à Lourdes (prévoir une **caution de 40 euros**)  
 aide pour la prise des médicaments       aide pour les repas       aide pour la toilette

NB : il est préférable de vous procurer une voiturette en Belgique (via votre Mutuelle par ex.)

Merci de bien marquer les voiturettes à votre nom !

- Je souhaite avoir une chambre seule (supplément de 170€ à ajouter au virement)

POUR TOUS :

- Je souhaite un menu végétarien  
 Je souhaite un menu sans gluten  
 Je souhaite un menu sans lactose

**Date et lieu :**

**Signature :**

L'ASBL "Equipes Saint Michel" (N° BCE : 0478.027.579) a souscrit une assurance responsabilité civile pour couvrir les actes des volontaires entre eux et vis-à-vis de tiers. Elle n'a pas souscrit d'assurance concernant les dommages corporels, l'assistance à l'étranger ou l'assurance rapatriement. Les activités se font dans le cadre du "volontariat" (cfr Loi du 3/7/2005). Si vous êtes demandeur d'emploi, prépensionné, en incapacité de travail, bénéficiaire du revenu d'intégration sociale ou demandeur d'asile, veuillez contacter les organismes concernés. Si vous souhaitez plus de renseignements, veuillez contacter le secrétariat. Si vous ne souhaitez plus recevoir d'informations concernant les Equipes St-Michel, ni figurer dans notre listing, vous pouvez vous désinscrire en envoyant un email à

[sedesinscrire@equipesstmichel.org](mailto:sedesinscrire@equipesstmichel.org). Le Volontaire est lié par le secret professionnel et à un devoir de discrétion. Il lui est interdit de divulguer toute information confidentielle afférente à l'association et aux personnes. Il sera particulièrement attentif aux messages sur les réseaux sociaux. Le Volontaire accepte d'être filmé, photographié ou enregistré. Les photos, vidéos et enregistrements sonores pourront être utilisés pour des publications internes et externes, sur tout type de support digital (en ce compris le site Internet et les réseaux sociaux) ou imprimé, ou encore à la radio ou télévision. Cette autorisation est valable jusqu'à révocation expresse de la part du Volontaire, qui devra être communiquée par écrit au Directeur des Equipes Saint-Michel. Vos données seront traitées en conformité avec le RGPD. Si vous souhaitez plus d'informations, veuillez en faire la demande à [info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org).

# AUTORISATION PARENTALE OU ADMINISTRATEUR DE LA PERSONNE

## POUR LES ACTIVITES EN RESIDENTIEL

Concerne : tous les membres qui ont moins de 18 ans ou qui ont un administrateur de biens

### Coordonnées du groupe :

ASBL Équipes Saint-Michel, 85 Avenue de Tervueren, 1040 Bruxelles – Présidente : Véronique Bontemps

### A compléter par le parent/administrateur :

Je soussigné(e) (prénom, nom) : .....

père    mère    tuteur    répondant

autorise (prénom, nom) .....

à participer au pèlerinage à Lourdes organisé par Les Equipes Saint-Michel ASBL du 16 au 23 août 2026

### Durant les activités :

- Je le/la place sous l'autorité et la responsabilité de ses animateurs.
- Je marque mon accord pour que soient administrés, uniquement en cas de nécessité, les médicaments repris de manière exhaustive dans la fiche santé sous la supervision d'un médecin local.
- Je marque mon accord pour que la prise en charge ou les traitements estimés nécessaires soient entrepris durant le séjour de la personne par le responsable de l'activité. J'autorise le médecin local à prendre les décisions qu'il juge urgentes et indispensables pour assurer l'état de santé du pèlerin, même s'il s'agit d'une intervention chirurgicale à défaut de pouvoir être contacté personnellement.
- Je décharge de toute responsabilité l'asbl Équipes Saint-Michel Bruxelles, ainsi que ses organisateurs en cas d'incident indépendant de leur volonté.
- Je m'engage à ce qu'une personne soit joignable par téléphone, et ait la possibilité de venir rechercher le participant ou assurer les frais encourus.

Fait à ..... le .....

Signature représentant légal 1

Signature représentant légal 2

Autorisation à avoir sur soi le jour du départ ET à envoyer par mail à : [info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org)

# FICHE MÉDICALE CONFIDENTIELLE

Cette fiche est à faire compléter par votre **médecin traitant** (ou médecin spécialiste) et permet à l'équipe médicale de partir à Lourdes avec le maximum d'informations. **L'acceptation de la participation au pèlerinage est soumise à l'avis de l'équipe médicale.**

**Si vous n'avez aucun souci de santé, la fiche médicale peut être remplie par vous ou par vos parents, si vous êtes mineurs. CHAQUE PELERIN DOIT REMPLIR CE FORMULAIRE.**

Nom: ..... Prénom: ..... Date de naissance: ...../...../.....

Sexe: M - F      Poids: ..... kg      Taille: ..... cm      Groupe Sanguin et Rhésus: .....

Personnes à contacter en cas de problème:

1 - Nom-Prénom: .....      N° de GSM: .....

2 - Nom-Prénom: .....      N° de GSM: .....

Médecin traitant: .....      N° de téléphone: .....      N° de GSM: .....

Médecin spécialiste éventuel: .....      N° de téléphone : .....

Maladies actives (y compris troubles du comportement)

- ⇒ ...
- ⇒ ...
- ⇒ ...
- ⇒ ...

Son état est-il **STABLE** ? (Epilepsie, diabète, comportement, risque suicidaire, ...)

Oui – non :





# FICHE MÉDICALE CONFIDENTIELLE - SUITE

Risques:

Habitude de vie:

Autres :

**O** J'autorise les médecins présents à Lourdes à prendre les décisions éventuelles pendant la durée du pèlerinage

Pensez-vous que cette personne puisse participer sans risque pour elle ou pour les jeunes qui vont l'accompagner durant le pèlerinage des Equipes Saint-Michel?

*Nous rappelons que nous ne résidons pas dans une structure hospitalière et que les personnes moins-valides sont entourées de jeunes de 17-20 ans dans un hôtel, dans la chambre qu'ils partagent avec cette personne.*

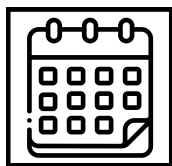
**Oui/Non**

Date : ...../...../.....

**Cachet du médecin traitant**

**Signature du médecin**

A renvoyer à l'adresse ASBL Equipes Saint-Michel (Lourdes 2026), Av. De Tervueren 85 à 1040 Bruxelles ou à [medical@equipesstmichel.org](mailto:medical@equipesstmichel.org)

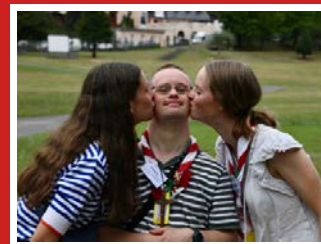


## Rendez-vous du 16 au 23 Août pour un Pélé d'exception !

En attendant, nous espérons que notre journal bimensuel vous plaît. Si vous avez une anecdote, un texte ou toute autre chose qui vous tient à cœur et que vous souhaitez partager avec les équipes Saint-Michel via la prochaine édition de l'équipe News, n'hésitez pas à nous l'envoyer !

**Communiquez avec le staff Entre-Lourdes à l'adresse mail suivante :**

[info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org)



Comme Isaline, Charles, Salomé et Pascaline tu as envie de témoigner, de partager ton expérience ou tes souvenirs dans le prochain équipes' news ?

Envoie ton témoignage à [info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org), et on te contactera avant de le publier.

### **Les Equipes Saint-Michel a.s.bl.**

Adresse: Avenue de Tervueren 85, 1040 Bruxelles  
GSM: 0495/773.779

Email: [info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org)

IBAN: BE20 3100 0759 2156

Site: [www.equipesstmichel.org](http://www.equipesstmichel.org)

Coordination : Claire Dulait, Maxime Sneesens et Corentin Van De Walle

Editeur responsable: Véronique Bontemps



**Les Equipes St Michel sont aussi sur les réseaux sociaux !**

**Facebook : Equipes Saint Michel**

**Instagram : @equipesstmichel**