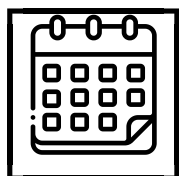


THE ÉQUIPE'S NEWS



LE JOURNAL DES EQUIPES SAINT-MICHEL

Périodique bimestriel (ne paraît pas en juillet et août)



Agenda

Retrouvailles des ESM
17 octobre à Bruxelles

Creperie et messe
4 novembre à LLN

Saint-Nicolas
5 décembre à Bruxelles

Bienvenue

Chers amis,

Après un pèlerinage rempli de bonheur, d'entraide, de rencontres et de découvertes, nous voilà de retour dans notre petit train de vie habituel. Nous sommes maintenant en octobre, déjà deux mois après le pèlerinage ! Et qui dit octobre dit rentrée...

Aux Équipes Saint-Michel, la rentrée se vit aussi à travers la création de nouveaux staffs et le retour du fameux Équipes News. Cette année, comme les précédentes, le staff Entrelourdes organisera diverses activités tout au long de l'année. Nous espérons que vous y serez nombreux !

En attendant les prochaines retrouvailles, voici déjà une petite lecture où vous trouverez des remerciements, des photos, des témoignages et même des chouettes infos !

À bientôt,
Le staff Entre-Lourdes

Merci aux Staffs

Avant de commencer une nouvelle année, nous voulions remercier ceux sans qui ce pèlerinage n'aurait pas été ce qu'il a été ! Merci au Staffs pour leur engagement pendant l'année et le pélé, merci aux resp'hos, et surtout merci à tous les pèlerins d'avoir participé à cette belle semaine et d'avoir fait vivre et rayonner l'ambiance de Lourdes. Les nouveaux staffs de l'année 2026-2027 se réjouissent déjà de repartir avec vous l'été prochain !!

La Coord'

Maxime, Claire & Corentin



Staff Anim'

William, Fiona, Thomas, Aliénor, Noémie,
Pierre-Antoine, Pierre



Staff Musique

Camille, Baptiste & Clotilde



Staff Entre-Lourdes

Clotilde, Baptiste, Félix, Justin, Marguerite,
Aliénor, Laetitia, William & Camille



Staff Matos

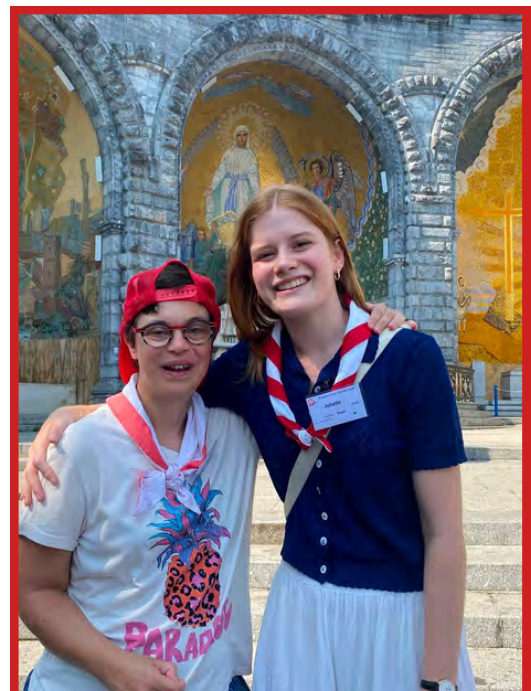
Félix V., Felix D., Etienne, Enguerrand, Trajan
& Philippe



Témoignage d'Audrey

Bonjour les amis des équipes saint Michel
C'est moi Audrey
Voilà quelques semaines que nous sommes rentrés de
 Lourdes
Ça été une semaine incroyable
que j'ai vécu pour la 29ème année
J'ai rencontré des personnes vraiment adorables et gentilles
et bienveillantes envers tous les autres
Et l'hôtel le Royal a été super top
Je voudrais remercier Clotilde et Juliette qui ont été avec moi
J'ai passé une semaine
Que je ne peux pas oublier
Tout était super top
J'ai tout kiffé
J'espère vous revoir bientôt
Je vous aime fort les équipes saint Michel

Audrey



Témoignage de Camille

TÉMOIGNAGE ESM AOÛT 2026

J'avais déjà beaucoup entendu parler des pèlerinages à Lourdes organisés par les Équipes Saint-Michel, donc j'ai décidé de me lancer pour la première fois cet été. C'était aussi une super occasion de vivre quelque chose de différent entre la fin de mes secondaires et le début de l'université. Honnêtement, je ne savais pas trop à quoi m'attendre. Je savais juste que j'allais passer une semaine à Lourdes et accompagner une personne moins valide. Mais j'ai très vite compris que ce pèlerinage allait être bien plus que ça. Dès mon arrivée, j'ai été touchée par l'ambiance du groupe, par la gentillesse de chacun et par l'accueil hyper chaleureux. Au fil des jours, ce sont surtout tous les petits moments partagés qui ont rendu cette expérience aussi belle: les repas ensemble, les trajets à pied jusqu'aux activités, les chants dans le bus, mais aussi les messes et les temps de louange vécus tous ensemble. Le fait d'être répartis dans plusieurs hôtels nous a aussi permis de créer des liens plus forts dans nos petits groupes, tout en gardant des moments avec l'ensemble des ESM. Avec le recul, je trouve ça assez fou de voir à quel point on peut se sentir proches de personnes qu'on connaît seulement depuis quelques jours. Le fait de partager une routine quotidienne avec les chouettes personnes qui étaient dans ma chambre a aussi beaucoup renforcé cela. Personnellement, je retiens de ce pèlerinage de très beaux moments. Je suis revenue fatiguée, oui, mais surtout le cœur rempli de beaux souvenirs et de très belles rencontres. Si mes études me le permettent, je reviendrai sûrement l'année prochaine !

Camille



Témoignage Famille Avenue

Nous sommes une famille venue avec 3 enfants de 2, 4 et 8 ans. Ça faisait des années que plusieurs amis, des habitués du pèlé des ESM, nous titillaient pour qu'on les rejoigne. « Tu verras, les enfants adorent ! C'est une semaine fatigante, c'est vrai, mais tellement remplie de valeurs qui nous ressemblent », nous répétaient-ils. Alors, en 2025, on a arrêté de repousser : on a décidé que nos vacances 2026 tourneraient autour des dates du pèlerinage !

Pour tout vous dire, ni nous ni les enfants n'avions jamais vraiment côtoyé le monde du handicap. Nous sommes cathos pratiquants et nous connaissions déjà Lourdes, mais on savait que partager le quotidien de personnes en situation de handicap serait une grande première pour toute la famille. Pourtant, cette petite appréhension face à l'inconnu a volé en éclats en un clin d'œil. Quel accueil ! En quelques minutes à peine, le courant est passé comme une évidence entre l'équipe hôtel et notre petite tribu. Très vite, les enfants ont noué des liens super forts, aussi bien avec les jeunes qu'avec les personnes porteuses de handicap. Cette semaine restera gravée dans nos cœurs. C'est incroyable de voir à quel point la bienveillance, la gentillesse, le partage et la communion se sont installés naturellement entre nous tous. On a fait des rencontres magnifiques, et on sait qu'il y en avait encore tellement d'autres à découvrir ! Pour nous, les parents, ça a aussi été une immense leçon de lâcher-prise et de confiance. Il nous a fallu deux ou trois jours pour apprivoiser ce nouveau rythme, mais on a vraiment senti une belle énergie monter en crescendo. Et que dire de ces moments magiques, le soir, quand la grotte était privatisée pour nous... Un vrai cadeau. Les enfants sont rentrés à la maison en chantant les refrains du pèlé à tue-tête pendant des jours. Et aujourd'hui, ils n'ont qu'une seule idée en tête : y retourner l'année prochaine ! 😊

Louise, Clemence et Manon
Arnaud & Ségolène



Témoignage de Marie-Anne et Remy

Chers amis,

Récemment, le Pape Léon XIV était chaleureusement accueilli à Lourdes par des milliers de pèlerins. Il leur a délivré un message d'Espérance invitant le monde à accorder une attention particulière aux personnes malades, moins valides ou en grande fragilité car ils sont "le coeur battant de notre humanité, un trésor pour l'Eglise".

Cet appel résonne avec force au sein de nos Équipes Saint Michel, particulièrement lors de notre pélé.

Nous avons été particulièrement touchés cette année par la générosité des jeunes et leur investissement soutenu auprès de ceux qui leur étaient confiés. Ils formaient ensemble "le coeur battant de notre belle fraternité".

Merci aux organisateurs : ils nous ont portés par l'amitié et guidés sur notre chemin spirituel.

Merci à tous les jeunes, leur enthousiasme est si fier d'Espérance dans notre monde si souvent décrié.

En nous accueillant, nous les aînés, au sein des ESM, tous vous nous offrez confiance et amitié.

Quel cadeau !

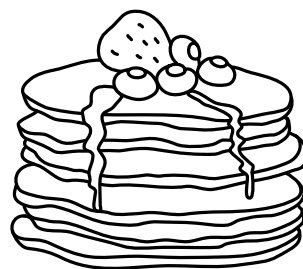
Rémy et Marie-Anne



Programme de l'année

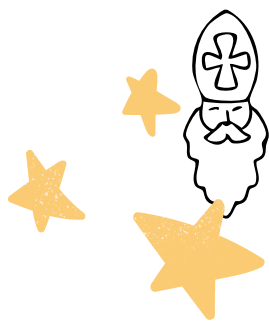
Activité 1 : Crêperie bretonne le 4 novembre

Cette activité se déroulera à Louvain-la-Neuve car nous pensons aussi à tous ceux qui ne peuvent pas se déplacer à Bruxelles. Lors de cette activité, nous vous invitons à participer à la Messe des étudiants de Louvain-la-Neuve. Nous irons ensuite tous ensemble au restaurant La Crêperie bretonne. Ce sera l'occasion de partager un repas convivial entre amis.



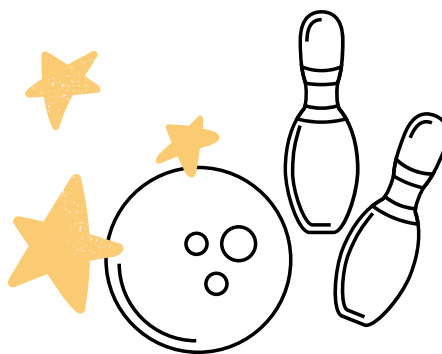
Activité 2 : La Saint-Nicolas le 5 décembre

Durant cette après-midi, nous aurons la chance de partager un petit goûter tous ensemble pour nous retrouver une dernière fois en 2026. Nous avons également invité Saint-Nicolas à venir à notre activité. Nous espérons qu'il répondra présent, comme chaque année, afin que nous puissions faire la fête avec lui.



Activité 3 : Bowling le 10 mars

Nous passerons une après-midi au bowling où nous pourrions rire, montrer nos talents et tenter de remporter notre tournoi annuel. Prenez vos tenues de sport et serrez vos lacets, car le duel de bowling s'annonce plein de confrontations, de sport et de bonne humeur !



Activité 4 : La chasse aux œufs le 11 avril

L'Entre-Longues terminera son année avec la traditionnelle chasse aux œufs. Nous vous retrouverons tous sous le soleil pour remplir nos paniers de chocolats. Lors de cette journée, nous aurons aussi le temps de participer à plein de petites activités que nous vous gardons en surprise :))

Activité du Staff anim : Le carnaval

Il y aura également une activité organisée par le staff anim que nous vous gardons en surprise. Nous les laissons vous l'expliquer dans quelques semaines.



Photos



ESM
2026



Photos



Le Pape en France !

Du 25 au 28 septembre, le pape Léon XIV est venu à la rencontre des Français, avec des étapes à Paris et à Lourdes. Un week-end exceptionnel qui a rassemblé des foules impressionnantes !

Vendredi : 80 000 jeunes au Stade de France !

Le vendredi soir, 80 000 jeunes de 17 à 35 ans se sont retrouvés au Stade de France pour une grande veillée de prière : musique, témoignages, louange et surtout... une ambiance incroyable !

Dans les rues de Paris, des centaines de milliers de personnes étaient également venues apercevoir le Pape lors de son passage.

Samedi : Paris, puis Lourdes !

Le samedi, Léon XIV a célébré une grande messe place de la Concorde, à Paris, devant une foule immense.

Puis, direction un lieu que nous connaissons tous très bien... Lourdes ! 

À son arrivée, le Pape s'est rendu à la Grotte pour prier devant Notre-Dame de Lourdes. Voici un endroit qui nous paraît familier :))

Dimanche : Lourdes voit très grand !

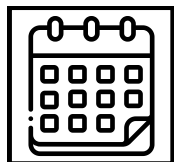
Le dimanche matin, environ 150 000 pèlerins se sont retrouvés dans le Sanctuaire pour la grande messe. Des milliers de personnes, des centaines de prêtres et de bénévoles... Lourdes n'avait jamais semblé aussi rempli !

Et qui dit foule immense à Lourdes dit forcément... beaucoup de cierges ! 

La Ciergerie de Lourdes a dû produire environ 175 000 cierges en seulement trois semaines pour répondre aux besoins de l'événement.

Pendant quelques jours, Paris et Lourdes ont donc changé de visage : des foules immenses, des milliers de bénévoles, des chants, des prières et une quantité impressionnante de cierges !

“ Vous avez soif de Dieu, de vie, de vérité, d'unité, de paix, de communion, de bonheur (...) Il vous revient d'apporter l'espérance là où règnent le découragement et la sécheresse spirituelle.”Léon XIV



Rendez-vous à la **aux retrouvailles des ESM au sous-marin**
le samedi 17 octobre à 14h30

Cela sera l'occasion de tous se revoir, échanger sur nos souvenirs du pélé et avoir les nouvelles des uns et des autres depuis le mois d'aout !

Nous terminerons notre après-midi en célébrant L'eucharistie tous ensemble !

Merci de prévenir le staff Entre-Lourdes de ta présence par mail à l'adresse suivante : esm.staffentre Lourdes@gmail.com en mentionnant ton nom et ton prénom.



Tu as envie de témoigner, de partager ton expérience ou tes souvenirs dans le prochain équipes' news ?

Envoie ton témoignage à info@equipesstmichel.org, et on te contactera avant de le publier.

Les Equipes Saint-Michel a.s.bl.

Adresse: Avenue de Tervueren 85, 1040 Bruxelles

GSM: 0495/773.779

Email: info@equipesstmichel.org

IBAN: BE20 3100 0759 2156

Site: www.equipesstmichel.org

Coordination : Corentin Van De Walle et Thomas Orban

Editeur responsable: Véronique Bontemps



Les Equipes St Michel sont aussi sur les réseaux sociaux !

Facebook : Equipes Saint Michel

Instagram : @equipesstmichel

