LES PRINCIPALES INFORMATIONS PRATIQUES

Important

Nous ne disposons pas encore à l'heure actuelle de l'entièreté des informations dont vous avez besoin (horaire des cars, numéro de téléphone sur place,...). Une semaine avant le départ, vous les recevrez par courrier et pourrez les consulter sur notre site (www.equipesstmichel.org).

Transport

Nous voyagerons en CAR. Nous partirons du Collège Saint Michel le vendredi 16 août dans l'après-midi et nous serons de retour au même endroit le vendredi 23 août dans la matinée.

Tarifs

Prix de base : Pour les personnes de **plus de 30 ans** : 530€ car inclus (*pour un don solidarité voir cadre ci-dessous)

Pour les jeunes et personnes de **moins de 30 ans** : 370 € car inclus (*pour un don solidarité voir cadre ci-dessous)

Les familles sont bienvenues dans notre pèlerinage. Des animations sont prévues pour leurs enfants. Différents tarifs varient en fonction de la composition familiale et du mode de transport choisi. Nous leur demandons de contacter Madame Viviane Jacques de Dixmude pour le définir. Tél : 02/779.88.63 ou 081/87.77.35

N.B. Si le pélé coûte cher, c'est parce que nous vivons tous ensemble à l'hôtel.

Suppléments : 100 € pour une chambre seule (nombre limité)

Frais d'annulation : Avant le 30 juin 2013: 15 €

Entre le 1er et le 25 juillet 2013 : 40 €

Entre le 25 juillet et le 10 août 2013 : 60 € Attention : Ces sommes sont **dues**, même si aucun acompte n'a été versé.

Paiement

La totalité (acompte + solde) du paiement du pèlerinage doit être versée **avant le 1 août 2013** sur le compte suivant:

« Équipes Saint Michel » ING 310 - 0075921 - 56

MERCI DE VEILLER À INSCRIRE LE **NOM DU PÈLERIN** EN COMMUNICATION.

Nous espérons être nombreux à vivre l'expérience du pèlerinage à Lourdes. **Personne ne peut en être empêché pour des raisons financières.** Il y a une providence qui veille. **Tout le monde doit y trouver sa place.** Pour obtenir plus de renseignements sur les modalités de ces avantages, prenez contact avec Mme Viviane Jacques de Dixmude. (02/779.88.63 ou 081/87.77.35). Pour toutes autres questions, contacter la coordination au 0495/773 779.

Votre inscription est prise en considération à la réception de votre bulletin d'inscription (1 bulletin par personne S.V.P.) **et** du versement de votre acompte de 175 €. Toutefois, si vous avez la possibilité de payer d'emblée la totalité de votre pèlerinage merci de le faire car cela facilite grandement notre comptabilité.

Bulletin d'inscription et fiche médicale

Il est **très important** pour nous de recevoir votre bulletin d'inscription et tous les documents médicaux entièrement complétés avant le 1 août 2013. (Un seul bulletin par personne, si besoin vous pouvez le photocopier ou le télécharger à partir de notre site Internet).

Vous pouvez envoyer le tout à l'adresse suivante : **asbl Équipes Saint-Michel - Lourdes 2013**
Avenue de Tervueren, 85
1040 Bruxelles

Assurance

Notre assurance couvre tous les pèlerins en **responsabilité civile uniquement.**

Contact

Avant le 4 août : Par téléphone **(+32) 0495/773.779.** , Fax :02/736.19.64 ou Email: « info@equipesstmichel.org».

A partir du 4 août : tous les jours **de 14h à 18h** au **02/736.19.64** ou Email « info@equipesstmichel.org ».

Rem. **: pour permettre aux personnes en difficulté financière de nous accompagner**, vos dons seront accueillis avec joie :
- soit au compte **310-0075921-56** des Équipes Saint-Michel
- soit, si vous souhaitez bénéficier d'une exonération fiscale (40 euros minimum), au compte **310-0798986-83** de Caritas Secours, avec la communication « **n° 196 Équipes Saint-Michel** »

(communication nécessaire pour que les fonds nous soient effectivement transmis). Nous vous remercions d'avance.

BULLETIN D'INSCRIPTION

*Merci de bien vouloir compléter l'entièreté du bulletin **en lettres majuscules** et **lisiblement***

Nom : ..... M - Mme - Mlle

Prénom : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : rue : ..... N° ..... Bte.....

Code postal :..... Commune :.....

Téléphone : ...../..... G.S.M.: ...../.....

Courriel : **(indispensable si vous désirez une confirmation de votre inscription)**.....@.....

Profession et/ou études : .....

Si vous êtes étudiant, dans quel établissement êtes-vous ? .....

Je voyagerai: o en car

o par mes propres moyens jusqu'à Lourdes (concerne uniquement les familles)

Mon lieu d'embarquement sera:

o Liège o Namur

o Collège Saint-Michel

Au retour, je descendrai à :

o Liège o Namur

o Collège Saint-Michel

o C'est la première fois que je viens et je connais les Équipes grâce à :

.....

Ce qui m'amène à participer, c'est :.....

.....

.....

o Je viens pour la première fois ; je m'engage à respecter la Charte des Équipes Saint-Michel (voir page 13), dont j'ai pris connaissance. Pour m'aider à vivre le pèlerinage dans cet esprit, je m'engage à participer à « **l'après-midi des nouveaux** » qui se déroulera le **14 août 2013** (à noter dans son agenda!). Je recevrai de plus amples informations (lieu, heure,...) sur cette réunion au début du mois d'août par courrier et courriel.

La participation à cet après-midi est **obligatoire** si j'ai moins de 20 ans. Toutefois, si ma participation s'avère impossible, je m'engage à contacter le secrétariat des Équipes Saint-Michel au 0495/ 77. 37.79 afin de fixer un autre rendez-vous.

O J'ai déjà eu des contacts avec une personne handicapée

Il s'agissait d'un handicap O physique

O mental

Pour les derniers renseignements, je souhaite les recevoir (une semaine avant le départ):

O à la même adresse que celle mentionnée plus haut

O à l'adresse suivante :

Rue : ..... N° ..... Bte.....

Code postal :..... Commune :.....

O par email: .....

PS: Les informations pratiques seront aussi sur le site des Équipes Saint-Michel: www.equipesstmichel.org

Afin de mieux vivre notre pèlerinage et nous entraider les uns les autres, veuillez nous dire si vous avez besoin de :

O votre voiturette en permanence

O votre voiturette occasionnellement

O aide pour les repas

O aide pour la prise des médicaments

O aide pour les soins dans la vie quotidienne

O aide pour la toilette

NB : Si vous désirez une voiturette durant le pélé, il est préférable de vous en procurer une en Belgique (via votre Mutuelle par exemple).

O Je souhaite avoir une chambre seul(e).

O J'ai moins de 14 ans et j'aimerais participer aux activités du groupe enfants.

O Je joue d'un instrument de musique qui est ..... et je désire me joindre au groupe musique. Pour cela je contacte père Philippe Wargnies au 02/739.34.43 ou Philippe Denis au 02/736.41.93.

O J'ai lu la Charte des Equipes St-Michel (en page 15, à renvoyer signée avec le dossier d'inscription) et m'engage à la respecter.

Date : ……./……./2012

Signature pèlerin : …… **Signature parents** : …..……..…… (si moins de 18 ans)

Remarques:

- N'oubliez pas que ce document ne suffit pas à lui seul pour l'inscription. Il ne sera pris en compte qu'après le virement d'un acompte d'au moins 175 € au compte:

ING 310-0075921-56

Iban : BE20 3100 0759 2156

Merci de mentionner le **nom du pèlerin** en communication

Le solde doit être impérativement versé avant le départ.

- N'oubliez pas de joindre les **documents médicaux** lorsque vous renvoyez la fiche d'inscription.
- Vous pouvez renvoyer l'entièreté des documents à l'adresse suivante:

Asbl Équipes Saint-Michel - Lourdes 2012

Avenue de Tervueren, 85

1040 Bruxelles

- Les données de votre inscription seront enregistrées dans un système informatisé. Elles seront uniquement utilisées à des fins de gestion du pèlerinage. Vous disposez à cet égard de tous les droits de consultation, correction ou suppression, prévus par la loi du 8 décembre 1992.

FICHE MÉDICALE (CONFIDENTIELLE)

Merci de faire remplir ce document lisiblement et en lettres capitales, si nécessaire par votre médecin traitant .

Nom : .....

Prénom : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Sexe : M - F Taille : ....,. ..... mètres Poids : ..... Kg Groupe sanguin :.....

Numéro de téléphone des personnes à contacter en cas de problèmes :

1. Nom : ..... N° de tél. : ...../.....
2. Nom : ..... N° de tél. : ...../.....

Médecin traitant : Nom : .....
Adresse : rue :..... N°: ..... bte : .....
code postal : ..... Localité : .....
N° de téléphone : ...../.....

1. Antécédents

Année	Antécédents médicaux	Antécédents chirurgicaux

2. Problèmes de santé à signaler : maladies, handicap ou trouble du comportement.

3. Allergies connues :

- médicaments :

- aliments :

- autres :

4. Vaccinations et dates (si le dernier rappel tétanos date de plus de 10 ans, en faire un avant le départ) :

5. Soins particuliers et surveillance médicale :

Soins infirmiers	Surveillance médicale particulière

6. Précautions particulières :

Sommeil	
Déplacement	
Alimentation, régimes	
Incontinence	
Autres	

J'autorise les médecins des Équipes Saint-Michel à prendre les décisions éventuelles pendant la durée du pèlerinage.

cachet du médecin

Date : ...../...../.....

Signature du médecin :

Remarque : il est important de confier au moment du départ une lettre expliquant les habitudes du pèlerin (nourriture, sommeil…) ainsi que les comportements à adopter dans les situations quotidiennes mais aussi dans les situations de crise.

POSOLOGIE (CONFIDENTIEL)

Merci de faire remplir ce document lisiblement et en lettre capitale par votre médecin traitant .

Nom : ..... Prénom : .....

A besoin d'aide pour gérer ses médicaments : O OUI O NON

Coucher		
	Après	
	Pendant	
Souper	Avant	
	Après	
	Pendant	
16H	Avant	
	Après	
	Pendant	
Dîner	Avant	
	Après	
	Pendant	
Déjeuner	Avant	
Médicaments		

QUE SONT « LES EQUIPES SAINT-MICHEL » ?

Tu n'es jamais venu à Lourdes avec nous, tu voudrais savoir qui nous sommes,... cette page t'est consacrée.
Tu pourras y retrouver différentes informations sur les activités que nous organisons pendant l'année.

> Un pèlerinage à Lourdes <

Le pélé des « Équipes Saint-Michel » te propose une expérience de vie. Répartis en petits groupes par hôtel, valides et moins valides se prennent en charge pour partager durant une semaine la joie et les difficultés de vivre ensemble. Tu auras l'occasion de rencontrer des amis à l'écoute des jeunes (prêtres, autres jeunes, parents...). Des Carrefours, veillées, conférences, découvertes de Lourdes et de son aventure spirituelle te feront entrer dans une démarche vers Dieu, vers Marie, avec les autres.

> Des week-ends <

Des week-ends pour se retrouver, pour partager à nouveau et lier des amitiés. Des activités à la portée de tous, permettant l'amusement et le dialogue malgré les différences : grand jeu, témoignages, veillée, café- bar, Eucharistie...

> Entre-Lourdes <

L'entre-Lourdes organise des activités plus ponctuelles à l'occasion des fêtes comme la venue de Saint-Nicolas, un post-réveillon ou un goûter de carnaval.
C'est l'occasion pour chacun de passer ces bons moments entre

> Et d'autres activités <

Des activités durant l'année portées par l'initiative de chacun ; des petites rencontres quotidiennes : cinéma, promenade, resto, visite... pour ne pas oublier cet ami moins valide si souvent seul.

> Un Journal <

Et pour te mettre au courant de ce qui fait la une de notre vivre ensemble, des journalistes en herbe partent en reportage, rédigent des articles...et surtout t'offrent un espace pour écrire et témoigner.

> Un Site Internet <

Enfin, un site Internet te tiendra informé de toutes les activités des Équipes. Ce point de rencontre te permettra aussi de partager tes souvenirs et tes commentaires sur le forum. De plus, tu y trouveras toute une série d'albums des photos de nos meilleurs moments passés ensemble.

Alors viens vite sur : www.equipesstmichel.org

L'esprit qui nous rassemble:

Notre pèlerinage est une espérance.

Au travers des souffrances rencontrées,
Es-tu prêt à t'émerveiller?

Notre pèlerinage est un acte de foi.

Au cours des services rendus,
es-tu prêt à ouvrir ton coeur à Jésus?

Notre pèlerinage est prophétique.

Oses-tu te laisser guider, inspirer par
la personne ayant un handicap?

Notre pèlerinage se veut vie de charité.

Comment inventer ces gestes
d'amour qu'on attend de toi?

Notre pèlerinage nous appelle à vivre ensemble,
ayant au coeur la personne handicapée,
entourée de ses parents et de ses amis.

Fais-tu le choix d'aimer pour créer la communion?

Notre pèlerinage est vie d'Eglise.

Qui est-elle, cette Eglise qui à Lourdes me
demande de la connaître et de l'aimer?

LE RÔLE DES JEUNES DANS LE PÈLERINAGE:

Chaque année, les Equipes Saint Michel rassemblent un peu plus de 250 personnes à Lourdes, dans un esprit de fraternité. Tous les âges, toutes les situations s'y trouvent représentés. Chacun est invité à découvrir durant ce temps de rencontre privilégié, les richesses de l'accueil, de l'écoute et du service, au sein d'une communauté hôtel d'environ 25 personnes.

Ce qui fait la spécificité des Équipes Saint Michel, c'est la place privilégiée donnée aux jeunes et aux moins valides. Ensemble ils portent le groupe et le pèlerinage.

Ce sont les jeunes qui assurent les grandes responsabilités du pèlerinage, ou encore des grandes activités qui prennent place durant l'année. Ce sont eux qui organisent les activités, qui font les réservations, qui sont responsables d'hôtel, qui lancent de nouveaux projets ou encore qui rédigent notre journal "The Équipes News". Mais, tous ces jeunes sont aidés dans leurs initiatives par des adultes, qui assurent la continuité des Équipes. Sans ces personnes dévouées qui assurent les tâches les plus diverses (comptabilité, secrétariat, conseils, soutien médical, etc...), il est certain que les Équipes ne seraient pas ce qu'elles sont aujourd'hui.

Ceux qui viennent pour la première fois ont un rôle important à jouer au sein de leurs hôtels et des activités qui leur sont proposées. Ils auront la responsabilité d'aider une personne moins valide dans ses gestes quotidiens. Leur dynamisme, leur disponibilité et leur enthousiasme seront des éléments indispensables à la réussite du pèlerinage. Ils doivent savoir qu'avec eux se trouveront des gens plus âgés (un grand-père, une grand-mère, une mère de famille, un père, un prêtre, ou encore un autre jeune qui a déjà vécu l'expérience du pèlerinage), qui les aideront à assumer l'engagement qu'ils ont pris en venant à Lourdes.

Une réunion d'information est organisée pour permettre à ceux qui viennent au pélé pour la première fois de mieux cerner leur engagement, de répondre à leurs questions et de rencontrer d'autres

Le signe distinctif des Équipes Saint-Michel est le foulard rouge et blanc. Il nous permet de nous reconnaître parmi les très nombreux pèlerins. De plus, bon nombre de gens connaissent les Équipes et nous aborderont avec le sourire. **Il est donc important de toujours porter notre foulard.**

Le soir est une bonne occasion de prendre un petit verre avec des amis ou avec la personne qui partage sa chambre, mais il faut aussi pouvoir prendre le temps de se reposer et donner le temps aux autres de le faire également! Le programme du pélé est bien rempli et il est indispensable pour la bonne marche des activités que tout le monde soit en forme. C'est pourquoi, en accord avec les responsables d'hôtel **nous avons fixé un couvre feux à 0h30.** Pas pour jouer aux gendarmes mais pour veiller à ce que le pèlerinage se passe le mieux possible pour tous!

Lourdes est avant tout un lieu de recueillement. Par respect des autres mais aussi de soi-même, **il est évident qu'une certaine tenue est à observer,** tant au niveau comportemental que vestimentaire.

Pour que chacun puisse s'épanouir durant ces 7 jours que nous vivrons ensemble, il est important d'**assumer son engagement le mieux possible.** La réussite du pélé des personnes qui partagent notre hôtel ou simplement de celles qui attendent notre participation aux activités en dépend.

Afin que ce pélé 2013 soit une réussite pour chacun, nous comptons sur votre présence. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, que ce soit avant ou pendant le pélé, n'hésitez surtout pas à nous contacter! Nous nous réjouissons de vous retrouver en pleine forme!

Arthur, Marie et Géraldine

Pour que tu saches à quoi tu t'engages…
Charte des Équipes Saint-Michel (à renvoyer avec le dossier d'inscription)

« *Le royaume de Dieu est semblable à un grain de blé jeté en terre, et qui se met à pousser…* », disait Jésus. Le royaume de Dieu, c'est son rêve pour toi et pour nous. Quand Jésus l'évoque, il parle de *crois-sance*. Dieu est toujours du côté de ce qui grandit. À Lourdes, c'est une expérience de croissance qui t'est proposée.

O Les **personnes handicapées sont au cœur du pèlerinage des Équipes Saint-Michel.** Ce sont elles qui, pour toi et pour notre groupe, seront source de croissance. Peut-être es-tu venu pour les aider. Si tu te laisses faire, tu découvriras très vite que ce sont elles qui seront ton guide. N'oublie donc pas de les laisser passer avant toi. Ce sont elles qui tracent le chemin.

O **Lourdes est comme une oasis, un lieu magique où tout le monde semble plus ouvert, plus solidaire, plus intérieur.** Notre vie si matérialiste se désencombre pour faire place aux autres. Des visages inconnus t'inviteront à tisser de nouvelles amitiés, pour le temps d'un pélé ou pour plus longtemps. Occasion rêvées pour sortir de notre petit cercle habituel, d'élargir nos horizons.

O **Lourdes est une terre religieuse.** Cela te sautera très vite aux yeux. Les personnes au service desquelles tu veux te mettre font une démarche de pèlerinage. Tu seras sans doute touché par leur foi à fleur de peau, leurs prières s'expriment de multiples façons, par des gestes et des paroles toutes simples. N'oublie pas que si ce lieu existe, c'est parce qu'il y a 152 ans, une fille de quatorze ans y a vécu une expérience forte et a osé en témoigner.

O **Les Équipes Saint-Michel ont fait le choix de vivre en « communautés-hôtels »** : lieu de solidarité, de partage, d'échange, d'amitié, de détente, de prière… La communauté-hôtel est le centre névralgique de notre pèlerinage. Des temps nous rassembleront tous : la charte, le chemin de croix, la veillée Bonne Nouvelle, des célébrations eucharistiques, des conférences et carrefours de partage, la fête de l'amitié, la marche de nuit à Bartrès, le sacrement des malades ou de la réconciliation…

O **Des démarches individuelles, seul ou à quelques uns, sont tout aussi importantes** : un verre de l'amitié, un moment de prière devant la Grotte (ou dans un autre lieu de prière), la démarche des piscines, l'achat de l'un ou l'autre souvenir pour les personnes qui attendent ce geste d'amitié…
Entre cent et cent cinquante jeunes : que de liens peuvent être tissés ! L'ambiance de Lourdes, la présence des personnes handicapées, le cadre des Équipes Saint-Michel l'inviteront à faire de ces rencontres des instants de qualités.

O *Tu comprendras dès lors sans peine que nous te demandons de respecter les consignes suivantes, garde-fous qui protègent l'originalité et la richesse de notre pèlerinage :*

1. *Ton foulard et ton badge, sans cesse tu porteras. Fier d'appartenir au groupe, tu seras !*
2. *Le couvre-feu à 00h30, tu respecteras. Au sommeil des autres et au tien, tu veilleras.*
3. *Une tenue morale tu auras. Avec respect pour les autres tu te comporteras.*
4. *Avec générosité tu t'engageras. À fond tu te donneras.*

J'ai pris connaissance de ce texte et je choisis d'entrer dans cet esprit.

Signature et date :