

# The Equipes News



Périodique bimestriel (ne paraît pas en juillet et août)

Septembre – Octobre 2015 – n° 91



## Coordonnées

Asbl Équipes Saint-Michel  
Avenue de Tervueren, 85  
1040 Bruxelles

[www.equipesstmichel.org](http://www.equipesstmichel.org)

Permanence : +32 (0) 495 77.37.79

e-mail : [info@equipesstmichel.org](mailto:info@equipesstmichel.org)  
Journal: [journal@equipesstmichel.org](mailto:journal@equipesstmichel.org)

## Save the date :

- **Excursion à Planckendael  
le 7 novembre 2015**
- **Saint-Nicolas le samedi  
21 novembre 2015**
- **Concert le 4 décembre 2015**

---

## Sommaire

---

Sommaire.....	2
Mot de votre rédac' adorée.....	3
Remerciements à Matthias.....	3
Le mot du Père Charles.....	4
Témoignage de Béatrice et Guy Dembour.....	5
Textes du pélé 2015.....	6
Agenda.....	7

Tu t'apercevras sans doute que la cellule est un lieu parfait pour apprendre à se connaître et pour étudier en permanence et dans le détail le fonctionnement de son esprit et de ses émotions. Les individus que nous sommes ont tendance à juger leur réussite à l'aune de critères extérieurs, tels que la position sociale, l'influence, la popularité, la richesse ou le niveau d'éducation. Ce sont bien des notions importantes pour mesurer sa réussite – et on comprend que beaucoup tentent d'obtenir le meilleur d'eux-mêmes sur ces points. Mais d'autres critères intérieurs sont peut-être plus importants pour juger de l'accomplissement d'un homme ou d'une femme. L'honnêteté, la sincérité, la simplicité, l'humilité, la générosité, l'absence de vanité, la capacité à servir les autres – qualités à la portée de toutes les âmes – sont les véritables fondations de notre vie spirituelle. Mais cette réussite là n'est pas accessible sans un travail d'introspection véritable et une connaissance de ses forces et de ses faiblesses. La détention a au moins le mérite d'offrir une bonne occasion pour travailler sur sa propre conduite, corriger le mauvais et développer le bon que l'on porte tous en soi. La pratique régulière de la méditation, disons un quart d'heure chaque jour avant de se coucher, peut y être très utile. Il est possible que dans un premier temps, tu aies du mal à identifier les éléments négatifs de ta vie, mais tu en seras récompensée si tu en fais l'effort régulier. N'oublie pas qu'un saint est un pécheur qui essaie de s'améliorer.

**Lettre de prison de Nelson Mandela à son épouse Winnie,**  
dans une autre prison (1<sup>er</sup> février 1975)

## <3 Mot de votre rédac' adorée! <3

---

Bonjour à tous !

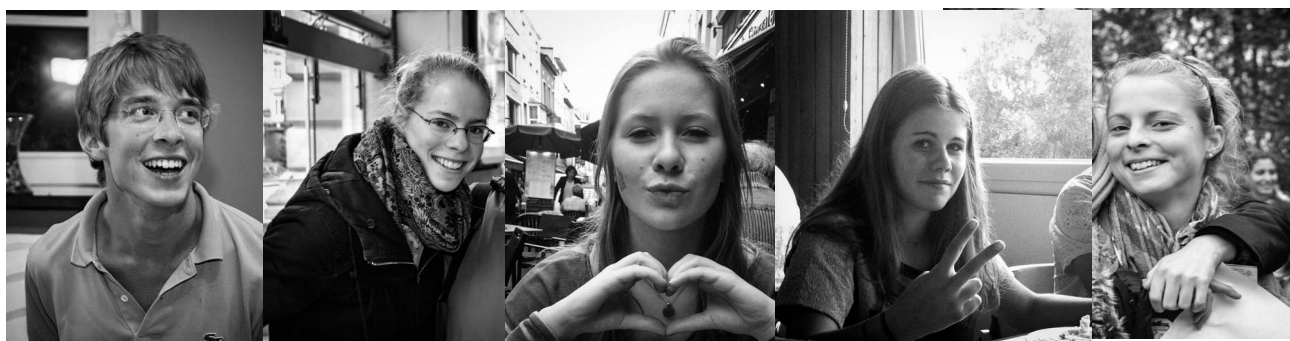
Ça y est, la routine reprend... pour certains ce sont les études, pour d'autres le boulot...  
Nous sommes déjà bien loin du pèlerinage !

C'est pourquoi, dans ce numéro, nous vous proposons témoignages et textes pour vous  
rappeler l'ambiance de Lourdes 2015 !!!

Prenez le temps, installez-vous confortablement, et bonne lecture :)

Votre staff journal entièrement dévoué :

**Louis, Larissa, Eleonore, Amandine et Sandrine**



## Remerciements à Matthias !

Il a passé deux ans dans la coord'... Il s'en va... C'était Matthias !!!



« Cher Matthias,  
Merci de tout cœur pour cette  
année de folie, pour ces deux  
semaines de préparation intense,  
et surtout pour la semaine  
incroyable que nous avons vécue  
ensemble à Lourdes!

Ton humour, ton optimisme, ton  
enthousiasme et ta capacité à  
relativiser vont beaucoup nous  
manquer.

Take care! »

Lio et Charline

## Le mot du Père Charles

### Le langage du cœur

Quand on revient de Lourdes, le cœur est chargé de souvenirs, d'images fortes, de paroles qui resteront gravées dans la mémoire. Cela nous fera vivre durant les mois prochains. Personnellement, je retiens avec émotion ce petit événement.

C'était le dernier soir, vers minuit trente (le couvre-feu était reporté à 1 heure du mat' !). Quelques jeunes viennent m'appeler (nous étions aux alentours du Foyer). « Père Charles, il y a quelqu'un qui attaque la religion et nous n'arrivons plus à nous défendre. Peux-tu nous aider ? » Je quittai le groupe avec lequel je parlais et me voilà très vite face à cet homme d'une agressivité très vivace. Effectivement, il démolissait tout : Dieu, la foi, le Vatican, l'Eglise, les pèlerins... Rien ne trouvait grâce à ses yeux. Il rappelait sans cesse que l'essentiel est ailleurs, que nos explications, nos organisations, nos rites ne servent à rien. Je finirai par apprendre qu'il venait de vivre une rupture sentimentale, qu'il avait pris la route il y a quinze jours, qu'il était sans feu ni lieu...

Je ne pouvais évidemment que donner raison à ses rappels de l'essentiel, mais rien n'y faisait : nous étions les ennemis à abattre ! Et comme il avait un prêtre en face de lui, la cible était parfaite. Astrid écoutait à côté de moi ; je l'ai prise par les épaules et, regardant cet homme d'une quarantaine d'années, je lui ai dit : « Ce qui est important ce n'est pas tous ces discours, mais ce que nous vivons. Interrogez Astrid. Elle vous dira que nous sommes rassemblés dans la tendresse, l'amitié, l'entraide et que c'est ainsi que nous essayons de vivre notre foi, ici à Lourdes. Voilà l'expérience de notre groupe. Ce n'est pas plus compliqué que cela. »

Astrid s'est mise alors à lui parler, allant jusqu'à poser sa main sur son cœur pour l'inviter à descendre jusque-là, à se laisser toucher. Comme miraculeusement, le ton de l'homme a aussitôt changé du tout au tout. Au lieu de discuter, nous nous sommes mis à partager ce que nous vivions, notre recherche, nos attentes... L'heure du couvre-feu approchant, nous avons pris congé. C'est vrai, on ne voit bien qu'avec le cœur, mais également : on ne parle bien qu'avec le cœur ! Dieu n'est pas un concept, mais une expérience. Ce n'est donc pas parce que l'on utilise un langage religieux correct que l'on fait vraiment de la religion !

J'ai accompagné notre ami quelque peu vers la Cité St-Pierre où il espérait trouver un logement. Marchant ensemble, il m'a confié sa peine, et m'a expliqué que l'alcool le rendait un petit peu agressif... Nous nous sommes quittés en nous remerciant.

Une petite aventure qui dit l'intuition prophétique de notre pèlerinage : le langage du cœur est plus fort que celui de la raison, nos amis moins valides le manient beaucoup mieux que nous. Merci à eux d'être le cœur battant de notre pèlerinage, l'aiguillon de notre conversion.  
Père Charles

*Celui qui est capable de faire alliance avec les pauvres  
est capable de faire alliance avec tout le monde.*

*Jean Vanier*

---

## Témoignage de Béatrice et Guy Dembour

---

« Avant que je t'eusse formé dans le ventre de ta mère, je te connaissais. » **Jérémie 1,5**

Je suis l'aînée de 6, et mes parents m'ont appris à connaître Jésus...cadeau inestimable, germe de ma foi aujourd'hui. cette relation avec Jésus s'est construite avec des hauts et des bas, s'est consolidée grâce à la rencontre avec mon époux et constitue la colonne vertébrale de ma vie.

Guy a un frère aîné, Philippe. Ses parents, surtout leur maman, a eu à cœur de leur apprendre comment aimer Jésus. Guy, très jeune déjà, rendait visite et se liait d'affection avec des personnes vulnérables et seules.

Nous avons 7 enfants, 2 beaux enfants et une petite fille, ... chacun est un trésor; Emmanuel et Daphné et leur Joséphine, Marie, Hélène et Augustin, Alexis, Damien qui est au Ciel, Xavier, Gwenaëlle et Pascaline. Vous en connaissez plusieurs.

Mon approche avec la personne ayant un handicap s'est déroulée en quelques étapes ;

- La première expérience fut vécue de façon négative pendant mon enfance et mon adolescence, je ne voyais absolument pas la personne mais plutôt le ou les handicaps qui m'effrayaient.

- En 1985, j'ai rencontré Guy. Pendant nos fiançailles il m'a partagé sa sollicitude pour les personnes ayant un handicap mental. Il m'a emmené à plusieurs réunions de communauté de Foi et Lumière dont il faisait partie. J'ai fait cette heureuse expérience, qu'avec elles, je me sentais bien. A la Noël de cette même année, Guy m'a demandé de lire une petite brochure réalisée par le cardinal Danneels dans laquelle un paragraphe explique les familles Emmanuel... (ce sont des familles qui adoptent des enfants ayant un handicap). J'ai été très touchée à 2 niveaux : d'une part une question s'imposait à moi ; « et toi, veux-tu t'ouvrir à cela ? » et d'autre part, je réalisai intuitivement combien la réalisation de ce projet était importante pour mon futur époux.

Je demandai au Seigneur de préparer mon cœur et il m'en a fait la grâce.

Une autre décision importante a été prise pendant nos fiançailles : celle de prier tous les soirs en famille... Mère Theresa disait d'ailleurs qu'une famille qui prie tous les jours reçoit la grâce de rester unie. Cette prière familiale est notre roc... même si parfois cela nous semble difficile de s'y tenir. Cette prière s'est consolidée à Lourdes lors de notre pèlé avec les ESM en 1988... Marie nous y a donné des forces dont nous bénéficions encore aujourd'hui.

- En 1986, nous nous sommes mariés et nous avons dès lors fait partie d'une communauté de F&L. J'y ai découvert petit à petit les personnes ayant un handicap, j'étais heureuse avec elles et elles m'apprenaient tant sur la vie, la souffrance et la joie, la simplicité et la fraternité... nous sommes frères et sœurs quelles que soient nos conditions, Dieu nous aime chacun comme son préféré.

Et pendant ce temps, grandissait dans nos cœurs une place de plus en plus grande pour chacun de nos enfants : Emmanuel, Marie-Hélène, Alexis, Damien et aussi pour celui que l'on désirait adopter et que l'on appelait entre nous « pitchoun ». Lorsque certains événements heureux ou douloureux se partageaient à Foi et Lumière, je le vivais avec mes tripes, me disant « Mon Dieu, voilà des comportements, des réactions auxquels nous pourrions être confrontés », soit « Seigneur, c'est vrai, nos enfants (frères et sœurs) de Pitchoun pourraient partager ces mêmes ressentis. En 1993, notre fils Damien décède d'une mort subite à 2 mois et ½. Déchirement du cœur, vide et ténèbres, mon Dieu quelle souffrance, toute notre famille en est labourée. Alexis 1 an et ½ crie : « bébé t'es où ? » Emmanuel et Marie-Hélène 5 ans et 3 ans ne comprennent pas. Et en même temps, il nous est clair que Dieu est proche de nous, il connaît ce déchirement... son fils bien aimé a été tué. Et Dieu nous aime tant... Il s'est montré attentionné à travers tant d'amis, au travers de petits événements qui reconfortent... vous avez déjà vécu cela.

- Malgré cette souffrance Guy et moi avons eu cette même intuition, que notre prochain enfant serait Pitchoun.

Après avoir attendu un an pour accomplir le deuil, nous avons frappé à la porte de l'association Emmanuel Adoption et avons fait part de notre souhait d'adopter un enfant différent. Quelques mois plus tard, on nous proposait d'adopter un bébé de 4 mois, porteur d'une trisomie. Pendant ce cheminement, nous avons traversé quelques angoisses ; n'est ce pas de la folie, serions-nous de bons parents, et nos autres enfants ??? J'ai demandé au Seigneur s'il pouvait être joyeux ! et il l'est.

Nous sommes allés chercher Xavier à Rennes avec nos 3 aînés qui se sont montrés si accueillants et tendres vis-à-vis de leur nouveau frère dont la différence s'est révélée tout doucement au fil du temps. Et nous avons appris ensemble à nous aimer au-delà de nos fragilités qui se dévoilaient en même temps que le handicap de Xavier... et cet Amour-là, nous continuons à le recevoir du Seigneur jour après jour et nous Lui en rendons grâce lors de notre prière quotidienne. (Nous insistons... c'est très très important de s'arrêter pour parler avec le Seigneur tous les jours !!!)

La vie continue ; les naissances de Gwenaëlle il y a 18 ans et de Pascaline il y a presque 16 ans, les mariages et la naissance de notre petite fille, l'évolution de chacun de la famille, le quotidien avec ses merveilles et aussi la maladie et fatigues... et toujours cette conviction au fond du cœur « tu es mon enfant bien aimé ».

Le Seigneur nous montre son amour à travers chacun de nous, ... de vous, vous tous ici !

Vous nous boostez vers l'avant. Avec vous, nous pressentons ce que sera le Paradis, nous nous aimerons chacun tel qu'il est, nous nous écouterons et nous nous respecterons... ET CE SERA LA JOIE

Cette joie déborde tellement de notre cœur qu'un désir fou nous anime... la partager.

Béatrice et Guy DEMBOUR

## Textes du pélé 2015

Rien de tel, pour avoir un moment de réflexion, de profondeur, que de se replonger dans les textes du pèlerinage. Les relire, les réentendre, c'est les redécouvrir, c'est dévoiler un nouveau sens...

Que ces lectures vous posent un baume sur le cœur

*Bougie qui passe dans mes mains,  
flamme qui m'est offerte...*

Ne serait-ce pas toi, Jésus,  
cette lumière qui illumine  
mes coins d'ombre  
et m'accompagne sur la route ?

Merci, Seigneur,  
pour tous ceux qui croisent mon chemin,  
pour leurs yeux qui reflètent ta clarté,  
leurs gestes qui me disent ta tendresse  
et tous les mots qui me caressent le cœur.

A mon tour,  
je voudrais être lampe pour les autres,  
passeur de lumière,  
témoin de ta joie.

J'aimerais savoir prier,  
j'aimerais savoir appeler au secours,  
j'aimerais savoir remercier,  
j'aimerais savoir attendre,  
j'aimerais savoir pleurer,  
j'aimerais savoir ce qu'on ne peut apprendre,  
je ne le sais pas,  
je ne sais que m'asseoir et laisser Dieu entrer  
pour faire le travail à ma place,  
Dieu ou le plus souvent, il ne faut pas trop  
exiger, un de ses interimaire, la pluie, la  
neige, le rire des enfants, Mozart.

Christian BOBIN

Mon cher enfant, pour être sincère, ça fait longtemps que j'essaie de te parler, face à face, comme on parle à un ami. Et ce n'est pas facile de ne pas pouvoir parler à quelqu'un qu'on aime. Tu te demandes peut-être pourquoi je ne l'ai pas fait jusqu'à maintenant ou pourquoi il semble que je ne l'aie pas fait. C'est qu'il y a une chose que je ne peux pas t'enlever, quelque chose que je t'ai donné un jour et qui est à toi : la liberté et je ne peux pas te l'enlever, même si j'en souffre parfois.

Je ne sais pas quelle image tu as de moi, sûrement pas une très bonne, mais ce n'est pas grave car je sais qu'elle ne vient pas de toi. Ce que tu as vécu, ce qu'on t'a raconté t'a amené à avoir une mauvaise image. Je sais que ce n'est pas de ta faute. La seule chose que je peux te dire c'est que je t'ai toujours aimé, d'un amour éternel.

Le jour où tu es né, ç'a été la fête ici. Imagine-toi : ça faisait une éternité qu'on t'attendait. Tu n'es pas là par hasard, tu es né de mon Amour. Avant de te former dans le ventre de ta mère, je te connaissait. Tu as commencé à grandir et je me suis mis à rêver à ton sujet parce que tu portes en toi ma trace. Je t'ai créé à mon image et ressemblance. Tes parents rêvaient alors peut-être des études que tu ferais, avec qui tu te marierais... Moi, je rêvais du moment où tu me dirais « papa », je rêvais que tu puisses t'épanouir en tant que personne, comme je t'ai rêvé : libre, frère de tous... Mais surtout, tu grandissais et je prenais soin de toi, je t'apprenais à marcher, te prenant par les bras, comme n'importe quel parent avec son enfant, et même si tu ne me reconnaissais pas. Mais ça n'avait pas d'importance. Est-ce que, par hasard, une femme oublie son enfant? Eh bien, même si ton père et ta mère t'oubliaient, moi je ne t'oublierai pas. Tu peux faire n'importe quoi, tu ne peux pas faire que je ne t'aime pas.

Tu grandissais, tout ce qui t'entourait te parlait de moi parce que je t'ai toujours entouré de liens humains, de liens d'amour et je regrette si tous ces liens n'ont pas su te le faire comprendre. Mais ça n'a pas d'importance. Maintenant tu es là. Et je continue à rêver que tu me parles. Si aujourd'hui tu regardes en arrière, tu découvriras un Dieu qui a ri et pleuré de nombreuses fois avec toi, un Dieu qui souffre de ne pas te voir plus heureux et de ne pas être reconnu. Je suis ton père et je suis ému jusqu'aux entrailles quand je pense à toi.

Ta vie vaut plus que des études, plus qu'une profession et je voudrais tellement que tu saches la vivre, car beaucoup de gens dépendent aussi de toi. Je compte sur toi.

Je t'embrasse.

Ton Père

## Agenda !!!

- **Concert « The Messiah » G.F. Haendel :**  
« Camerata Vocale & Instrumentale » chante au profit des ESM  
- Quand ? Le vendredi 4 décembre 2015 à 20h15  
- Où ? À l'église du Collège Saint-Michel à Bruxelles.  
- Solistes ? Nadlada Thamtanakon, Katarina Van Droogenbroek, Teun Michiels, Warner Van Mechelen.  
- Direction ? Philippe De Clerck  
- Réservation ? [Www.cameratavocale.be](http://www.cameratavocale.be)  
- Prix ? VIP 35 €, 30 €, 20 €
- **JMJ à Cracovie du 15 juillet au 1<sup>er</sup> août 2016 :**  
Rencontre avec 2000 jeunes du monde entier :  
partages, services, pèlerinage, célébration.  
Une aventure humaine et spirituelle pour tous.  
Plus d'infos :  
<http://www.reseaujeunesse.be/jmj2016>
- **Excursion à Planckendael du 7 novembre 2015 :**

Chers amis des Equipes,

Après ce pélé magique, nous vous proposons de nous rejoindre, le **7 novembre** prochain, pour une journée excursion au jardin zoologique de Planckendael !

Et oui, cette année nous ne partons plus qu'une seule journée, mais ce ne sera que plus intense ! Pour plus d'infos sur le parc, jetez un œil sur leur site :  
[www.planckendael.be/fr](http://www.planckendael.be/fr)

Soyez nombreux !  
Nous nous réjouissons de vous retrouver,  
Charline et Lionel

### INFORMATIONS

1. **Départ** : le samedi 7 novembre 2015 à 9h30, dans la cour du collège Saint-Michel (entrée par la Rue du Collège Saint-Michel).
2. **Retour** : le samedi 7 novembre 2015 à 17h, au même endroit. Une messe sera célébrée par le Père Charles. Fin prévue vers 18h.
3. **Prix** : 25 EURO à verser sur le compte BE20 3100 0759 2156 avec en communication « Excursion ESM + nom + prénom ».  
**Le paiement est obligatoire pour l'inscription.**
4. **A emporter** : Un **Pique Nique**, des vêtements chauds et imperméables, ton foulard (si possible) et ta légendaire bonne humeur...
5. **Lieu** : Planckendael,  
Leuvensesteenweg 582,  
2812 Malines
6. **Téléphone** : 0495/773 779

ATTENTION : Les personnes venant par leurs propres moyens doivent impérativement prévenir les organisateurs au 0495/773 779

**Répondre impérativement avant le vendredi 30 octobre** de préférence via le site internet OU via le talon réponse à renvoyer

- par la poste au 85 av. de Tervueren, 1040 Bruxelles
- par fax au 02/736.19.64

### TALON REPONSE

Prénom	.....	
Nom	.....	
N° de téléphone où je suis facilement joignable	.....	
Je prends le car à Bruxelles	OUI NON	
Je viens par mes propres moyens	OUI NON	
Je me déplace en voiturette	OUI NON	
J'ai besoin d'aide pour les repas	OUI NON	
Je prends des médicaments	OUI NON	si oui, merci de joindre une posologie
J'ai besoin d'aide pour mes médicaments	OUI NON	

INSCRIPTIONS EN LIGNE  
[www.equipesstmichel.org](http://www.equipesstmichel.org)

# À bientôt!!



Adresse: Avenue de Tervuren, 85 - 1040 Bruxelles Tél: +32 (0) 495 77.37.79

Courriel: [info@equipessstmichel.org](mailto:info@equipessstmichel.org)

Site Internet: [www.equipessstmichel.org](http://www.equipessstmichel.org)

Équipe: Louis Ducarme, Sandrine Doat, Larissa Doat, Amandine Alexandre, Eléonore Jeanne d'Othée.

Éditeur responsable: Père Charles Delhez